

令和6年度 総合型地域スポーツクラブ

ながいずみ健康わくわくクラブ

わく健

# 令和5年度事業報告

## 【1】会 議

### (1) 総 会

期 日	議 題
令和5年 5月26日(金) 長泉町文化センター イベントホール	第1号議案 令和4年度事業報告 第2号議案 令和4年度決算報告 第3号議案 会計監査報告 第4号議案 運営委員会役員の承認(案) 第5号議案 令和5年度事業計画(案) 第6号議案 令和5年度予算(案) 第7号議案 ながいずみ健康わくわくクラブ規約の改正

### (2) 運営委員会

期 日	議 題
令和5年 11月17日(金) 勤労者体育センター 2階会議室	第1回 ①令和5年度事業について ②令和6年度事業について(案) ③教室募集方法について ④その他
令和6年 3月22日(金) 勤労者体育センター 2階会議室	第2回 ①令和5年度事業について ②令和6年度事業について(案) ③その他 ・令和6年度ストレッチング(第2期・第3期)教室参加料について ・単発事業(スケート・スキー教室)について ・規約改正について

### (3) 教室抽選会

期 日	議 題
令和5年 7月20日(木) 勤労者体育センター 2階会議室	①令和5年度第2期教室事業抽選(36教室中、10教室が抽選対象)
令和5年 11月17日(金) 勤労者体育センター 2階会議室	①令和5年度第3期教室事業抽選(36教室中、11教室が抽選対象)
令和6年 3月22日(金) 勤労者体育センター 2階会議室	① 令和6年度第1期教室事業抽選(36教室中、10教室が抽選対象)

## 【2】事業

### (1)教室事業

教室名		曜日	実施回数	第1期	第2期	第3期	
ストレッチ・柔軟・軽運動	1	健康美体操	火	30回	55名	52名	49名
	2	火曜ベーシックヨガ	火	30回	25名	30名	21名
	3	火曜フローヨガ	火	30回	25名	24名	22名
	4	シェイプボールⅠ	水	27回	24名	23名	22名
	5	シェイプボールⅡ	水	27回	17名	17名	19名
	6	熟年生き生き体操	水	30回	50名	57名	58名
	7	ストレッチ&エクササイズ	木	27回	25名	22名	21名
	8	木曜ベーシックヨガ	木	30回	25名	32名	30名
	9	木曜フローヨガ	木	30回	23名	19名	19名
	10	健やかチェアヨガⅠ	木	29回	25名	25名	24名
	11	健やかチェアヨガⅡ	木	29回	25名	24名	25名
	12	元気アップ	木	30回	38名	37名	40名
	13	木曜ナイトヨガⅠ	木	30回	25名	30名	30名
	14	木曜ナイトヨガⅡ	木	30回	22名	25名	30名
	15	ストレッチングⅠ	金	27回	25名	30名	31名
	16	ストレッチングⅡ	金	27回	25名	29名	24名
	17	金曜ナイトヨガⅠ	金	30回	25名	30名	26名
	18	金曜ナイトヨガⅡ	金	30回	24名	28名	24名
有酸素運動	19	入門太極拳と健康気功体操	月	27回	18名	16名	17名
	20	エアロビクス	火	30回	40名	40名	42名
	21	エンジョイリズムボクシング	火	30回	20名	23名	20名
	22	テニススクール	木	30回	30名	31名	28名
水中運動	23	腰痛・膝痛水中運動	月	25回	30名	36名	30名
	24	水中ウォーキング	火	30回	30名	36名	34名
	25	エンジョイアクアビクス	水	30回	30名	35名	37名
	26	トライアクア	木	30回	33名	29名	26名
親子向け	27	ママエクササイズⅠ	月	25回	8組16名	10組20名	9組18名
	28	ママエクササイズⅡ	月	25回	10組20名	10組20名	12組24名
	29	リトミックスⅠ	火	30回	11組22名	18組36名	18組36名
	30	リトミックスⅡ	火		応募者少数により中止	応募者少数により中止	応募者少数により中止
	31	親子体操Ⅰ	水	30回	15組30名	23組47名	19組38名
	32	親子体操Ⅱ	水	20回	11組22名	応募者少数により中止	13組27名
	33	わくわくキッズ	木	15回	19組41名	21組47名	20組44名
	34	親子であそぼう	金	10回	15組30名	応募者少数により中止	応募者少数により中止
小学生向け	35	ジュニア硬式テニス	火	30回	27名	30名	28名
	36	わくわくこどもスイミング	水	30回	30名	29名	26名
通年実施	37	わく民トン(小学生以上)	火	48回	29名	令和5年4月から令和6年3月まで通年実施	
		わく民トン(一般)	火	48回	31名		

年間参加人数 980名  
延べ参加人数 24,828名

## ジュニアゴルフ教室

コロナウイルス感染予防対策のため中止

## スケート教室

コロナウイルス感染予防対策のため中止

## スキー教室

コロナウイルス感染予防対策のため中止

## (2)協賛事業

スポーツ振興・交流・底辺拡大等を目的とした、加盟競技団体による協賛事業の開催

団体名	事業名	期 日	時 間	会 場	参加者
陸上競技協会	陸上教室	9月30日	9:00～ 11:30	竹原グランド	34名
ソフトボール協会	ジョイフルソフイチ ソフトボール選手権大会	12月10日	8:00～ 13:00	長泉中央グランド	100名
バレーボール協会	長泉町ソフトバレーボール大会	11月19日	9:00～ 14:30	ウェルシアながいずみ	68名
バドミントン協会	Enjoy Badminton	令和6年 3月3日	9:00～ 13:00	ウェルシアながいずみ	65名
軟式野球連盟	学童・中学生 交流事業	令和6年 2月18日	13:00～ 16:00	長泉中学校グランド	40名
長泉町卓球協会	卓球教室	令和6年 3月17日	12:30～ 16:30	ウェルシアながいずみ	64名
スポーツ少年団	一日体験入団	各団、年間を通じての取り組み			236名
サッカー協会	長泉親子サッカーPK大会	6月4日	9:00～ 13:00	竹原グランド	250名
なぎなた連盟	楽しいなぎなた (リズムなぎなたを楽しもう)	4月5日～ 毎週実施	9:30～ 11:30	勤労者体育センター	—
弓道愛好会	弓道体験会	6月25日	10:00～ 11:30	長泉北中学校弓道場	34名
フットサル倶楽部	ウォーキングサッカー (てくてくゴロボール)	令和6年 3月17日	9:00～ 12:00	三運動場	15名
武術太極拳連盟	楽しくやさしい 太極拳	令和6年 2月25日	11:00～ 15:00	ウェルシアながいずみ	52名
グランドゴルフ協会	グランドゴルフ 初心者教室	7月15日	9:00～ 11:30	竹原グランド	13名
	長泉町 GGフェスティバル	11月18日	9:00～ 14:00		168名
長泉剣道	富士山植樹	4月29日	7:00～ 15:00	富士山国有林	34名
柔道会	—	—	—	—	—
空手道連盟	—	—	—	—	—
長泉合気道連盟	—	—	—	—	—

### 【3】その他

#### (1) 広報誌の発行

- 1 第1期教室事業募集案内(広報ながいずみ令和5年3月1号に折込)
- 2 第2期教室事業募集案内(広報ながいずみ令和5年7月1号に折込)
- 3 第3期教室事業募集案内(広報ながいずみ令和5年12月1号に折込)

#### (2) 会員登録

- 1 令和6年3月31日現在 クラブ会員登録者数 4,421名  
(内 令和5年度新規会員登録者数 246名)

#### (3) 指導者登録

- 1 教室指導の申し出がある場合、指導者バンクに登録依頼  
(令和6年3月31日現在 74名登録)

(総合型地域スポーツクラブ)  
令和5年度 ながいずみ健康わくわくクラブ収支決算書(一般会計)

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

収入の部	12,814,052 円
支出の部	12,675,617 円
差引金額	138,435 円(次期繰り越し)

収入の部

単位:円

No.	科目	予算額	決算額	比較増減	備考
1	参加料	11,980,000	12,813,800	833,800	
	① 年会費・登録料	390,000	293,800	△ 96,200	クラブ年会費・登録料 (継続会員は特典割引あり)
	② 参加料・保険料	11,590,000	12,520,000	930,000	教室参加料(37教室) 一日傷害保険料
2	雑収入	777	29	△ 748	貯金利息
3	繰越金	223	223	0	前年度分
	合 計	11,981,000	12,814,052	833,052	

支出の部

No.	科目	予算額	決算額	比較増減	備考
1	管理費	3,616,000	3,893,695	277,695	
	① 給料手当	2,107,000	2,183,524	76,524	クラブマネージャー・職員手当
	② 会議費	30,000	34,000	4,000	運営委員費用弁償
	③ 旅費	4,000	5,000	1,000	研修・会議
	④ 消耗品費	15,000	9,790	△ 5,210	事務用品他
	⑤ 通信費	5,000	6,220	1,220	切手他
	⑥ 印刷製本費	670,000	732,072	62,072	教室募集案内印刷代他
	⑦ 研修費	1,500	0	△ 1,500	
	⑧ 租税公課	3,000	2,650	△ 350	収入印紙
	⑨ 法定福利費	649,000	801,829	152,829	社会保険・労働保険他
	⑩ 役務費	120,000	118,610	△ 1,390	車検・自動車保険他
	⑪ 修繕費	5,000	0	△ 5,000	
	⑫ 備品購入費	5,000	0	△ 5,000	
	⑬ 雑費	1,500	0	△ 1,500	
2	事業費	8,345,000	8,781,922	436,922	
	① 講師謝礼	5,650,000	5,897,800	247,800	講師謝礼(1期～3期分)
	② 施設利用料	684,000	805,890	121,890	ウェルピアながいずみ
	③ 保険料	710,000	778,920	68,920	一日傷害保険(30円/日)
	④ 事業消耗品費	210,000	182,712	△ 27,288	事業材料他
	⑤ 委託料	1,090,000	1,115,880	25,880	外部業務委託 3社:5教室 (1期～3期分)
	⑥ 事業通信費	1,000	720	△ 280	切手(教室事業用)
3	予備費	20,000	0	△ 20,000	
4	新規事業積立金	0	0	0	
	合 計	11,981,000	12,675,617	694,617	

※科目間の流用は可とする。

(総合型地域スポーツクラブ)  
令和5年度 ながいずみ健康わくわくクラブ収支決算書(その他会計)

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

収入の部	3,250,000 円
支出の部	3,250,000 円
差引金額	0 円

収入の部

単位:円

No.	科目	予算額	決算額	比較増減	備考
1	委託金	3,250,000	3,250,000	0	町からの委託金
	① わくわくクラブ育成費	2,350,000	2,350,000	0	クラブ事業育成費他(人件費含む)
	② 競技普及、推進費	900,000	900,000	0	加盟競技団体クラブ協賛事業 加盟競技団体支援
	合計	3,250,000	3,250,000	0	

支出の部

No.	科目	予算額	決算額	比較増減	備考
1	管理費	2,300,000	2,391,205	91,205	
	① 給料手当	2,126,000	2,186,554	60,554	クラブマネージャー
	② 消耗品費	4,000	4,455	455	コピー用紙
	③ 租税公課	170,000	200,196	30,196	法人税・消費税・収入印紙他
2	事業費	950,000	858,795	△ 91,205	
	① ジュニアゴルフ教室	100,000	0	△ 100,000	参加賞他
	② 研修費	0	48,795	48,795	ヒューマン・コミュニケーション講座
	③ クラブ協賛事業支援費	850,000	810,000	△ 40,000	加盟競技団体支援費
					(1)陸上競技協会
					(2)ソフトボール協会
					(3)バレーボール協会
					(4)バドミントン協会
					(5)柔道会
					(6)空手道連盟
					(7)軟式野球連盟
					(8)卓球協会
					(9)スポーツ少年団
					(10)サッカー協会
					(11)なぎなた連盟
					(12)弓道愛好会
					(13)フットサル倶楽部
					(14)武術太極拳連盟
					(15)グラウンドゴルフ協会
					(16)長泉剣道
					(17)長泉合気道連盟
	合計	3,250,000	3,250,000	0	

※科目間の流用は可とする。

新規事業積立金 詳細

	収入金額	支出金額	差引金額	備考
平成26年度 積立金	1,000,000 円		1,000,000 円	H27.3.31
利息	32 円		1,000,032 円	H27.8.24
利息	42 円		1,000,074 円	H28.2.22
平成27年度 積立金	1,500,000 円		2,500,074 円	H28.5.2
利息	10 円		2,500,084 円	H28.8.22
利息	11 円		2,500,095 円	H29.2.20
平成28年度 積立金	1,000,000 円		3,500,095 円	H29.5.1
利息	13 円		3,500,108 円	H29.8.21
利息	15 円		3,500,123 円	H30.2.19
平成29年度 積立金	1,000,000 円		4,500,123 円	H30.5.1
利息	17 円		4,500,140 円	H30.8.20
利息	19 円		4,500,159 円	H31.2.18
平成30年度 積立金	700,000 円		5,200,159 円	2019.5.9
備品購入		277,200 円	4,922,959 円	(ステップ°台)2019.6.28
利息	21 円		4,922,980 円	2019.8.19
利息	22 円		4,923,002 円	R2.2.25
2019年度 積立金	350,000 円		5,273,002 円	R2.4.30
利息	22 円		5,273,024 円	R2.8.24
利息	23 円		5,273,047 円	R3.2.22
預金取崩		2,200,000 円	3,073,047 円	R3.3.11
預金取崩		250,000 円	2,823,047 円	R3.4.20
利息	13 円	円	2,823,060 円	R3.8.23
仮受金(事業運営費)		500,000 円	2,323,060 円	R4.2.1
仮受金(事業運営費)		500,000 円	1,823,060 円	R4.2.7
利息	12 円		1,823,072 円	R4.2.21
仮受金(事業運営費)		500,000 円	1,323,072 円	R4.2.28
仮受金 (町より運営事業費として)		(1,500,000) 円	2,823,072 円	R4.4.20
利息	10 円		2,823,082 円	R4.8.22
利息	12 円		2,823,094 円	R5.2.20
預金取崩		171,000 円	2,652,094 円	R5.5.8
利息	12 円		2,652,106 円	R5.8.21
利息	12 円		2,652,118 円	R6.2.19
合 計	5,550,318 円	2,898,200 円	2,652,118 円	



## 会計監査報告

ながいずみ健康わくわくクラブ規約第7章第21条第3項により、  
帳簿並びに証拠書類を監査した結果、令和5年度決算の内容は正確で  
あることを認めます。

令和6年5月10日

ながいずみ健康わくわくクラブ

代表 杉山 高司 様

監 事

山田 哲 啓



監 事

宮内 亨



# 令和6年度事業計画

## 1 教室の充実

(1) ウェルピアながいずみ(アリーナ・プール・運動スタジオ・多目的室)を中心に、勤労者体育センター、中土狩テニスコートを利用した37の教室事業を展開していく。

コロナウイルスや季節性インフルエンザなどの感染症に対する基本的な予防対策は継続していきながら安心安全な運動の場を提供し、教室運営の充実を図っていく。

※教室事業一覧:別紙のとおり

(2) 単発事業

ジュニアゴルフ教室 開催日未定

## 2 広報誌の発行及びクラブPR

(1) 年3回、教室募集案内を発行(広報ながいずみへの折り込みにより、町内全戸配布とする。)

(2) インターネット(ホームページ等)を利用した情報提供

## 3 会議等の充実

(1) 運営委員会の開催

## 4 加盟競技団体による協賛事業の開催

(1) スポーツ振興、スポーツ交流、底辺の拡大につながる事業の展開

気軽に身体を動かすことのできる事業を進め、町民のスポーツへの関心を上げる

※協賛事業企画:別紙のとおり

## 5 指導者との連携による教室運営の充実

(1) 指導者との意見交換を積極的に行い、随時、指導環境を整えていく

(2) 施設利用中の怪我や事故を未然に防ぐため、安全管理マニュアルによる対応

令和6年度 わく健クラブ 教室事業一覧

教室名		内容		曜日	時間帯	会場
ストレッチ・柔軟・軽運動	1 健康体操	ストレッチやリズムダンスで楽しく体を動かします。	ストレッチやリズムダンスで楽しく体を動かします。	火	9:15～10:45	ウェルビアながいずみアリーナ(全面)
	2 火曜ベアリングヨガ	どなたでも安心して参加できるクラスです。ヨガに大切な呼吸を深めながら、基本的なポーズを中心に心身をほぐしていきます。	どなたでも安心して参加できるクラスです。ヨガに大切な呼吸を深めながら、基本的なポーズを中心に心身をほぐしていきます。	火	10:45～11:30	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	3 火曜スローフローヨガ	初心者から経験者まで幅広く参加できるクラスです。呼吸に合わせてポーズからポーズへとゆったり流れるように動くことで心身を整えていきます。	初心者から経験者まで幅広く参加できるクラスです。呼吸に合わせてポーズからポーズへとゆったり流れるように動くことで心身を整えていきます。	火	11:45～12:30	運動スタジオ(全面)
	4 シェイプボールⅠ	小さなボールを使用し、身体の気になる箇所をシェイプアップします。きれいなボディラインを手に入れましょう。	小さなボールを使用し、身体の気になる箇所をシェイプアップします。きれいなボディラインを手に入れましょう。	水	9:20～10:10	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	5 シェイプボールⅡ	ストレッチや有酸素運動、筋トレなどで体力年齢を若返らせます。	ストレッチや有酸素運動、筋トレなどで体力年齢を若返らせます。	水	10:30～11:20	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	6 熟年生き生き体操	「ストレッチ」「有酸素運動」「筋力トレーニング」で体を柔軟にしましょう。ケガの予防が期待できます。	「ストレッチ」「有酸素運動」「筋力トレーニング」で体を柔軟にしましょう。ケガの予防が期待できます。	木	9:45～10:45	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	7 ストレッチ&エクササイズ	どなたでも安心して参加できるクラスです。ヨガに大切な呼吸を深めながら、基本的なポーズを中心に心身をほぐしていきます。	どなたでも安心して参加できるクラスです。ヨガに大切な呼吸を深めながら、基本的なポーズを中心に心身をほぐしていきます。	木	13:45～14:30	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	8 木曜ベアリングヨガ	初心者から経験者まで幅広く参加できるクラスです。呼吸に合わせてポーズからポーズへとゆったり流れるように動くことで心身を整えていきます。	初心者から経験者まで幅広く参加できるクラスです。呼吸に合わせてポーズからポーズへとゆったり流れるように動くことで心身を整えていきます。	木	14:45～15:30	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	9 木曜スローフローヨガ	初めヨガを行う方、腰や膝に不安のある方、身体が硬いと感じる方、メンタルを整えたい方などにおすすものクラスです。基礎である呼吸法や正しいポーズやボディタッチで心身をリラックスしていきます。	初めヨガを行う方、腰や膝に不安のある方、身体が硬いと感じる方、メンタルを整えたい方などにおすすものクラスです。基礎である呼吸法や正しいポーズやボディタッチで心身をリラックスしていきます。	木	15:45～16:15	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	10 リラックスヨガ	身体が硬い方や痛みのある方でも、無理なく続けられる椅子を使ったやさしいヨガです。ヨガで姿勢の歪みを整えることで身体の不調を改善し、お口の中まで健康にしていきます。	身体が硬い方や痛みのある方でも、無理なく続けられる椅子を使ったやさしいヨガです。ヨガで姿勢の歪みを整えることで身体の不調を改善し、お口の中まで健康にしていきます。	木	13:30～14:30	ウェルビアながいずみ多目的室(全面)
	11 健やかチエアヨガⅠ	ストレッチやエクササイズなど、誰でもできる動きで無理なく運動習慣を身につけましょう。健康的な身体づくりだけでなく、脳も活性化させます。	ストレッチやエクササイズなど、誰でもできる動きで無理なく運動習慣を身につけましょう。健康的な身体づくりだけでなく、脳も活性化させます。	木	14:50～15:50	多目的室(全面)
	12 健やかチエアヨガⅡ			木	19:30～20:30	勤労者体育センター(全面)
	13 元氣アップ	ポーズの基礎や呼吸の奥深さを学びながら、心と身体をスッキリと整えましょう。	ポーズの基礎や呼吸の奥深さを学びながら、心と身体をスッキリと整えましょう。	木	19:10～20:10	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	14 木曜ナイトヨガⅠ			木	20:25～21:25	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	15 木曜ナイトヨガⅡ			金	9:45～10:45	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	16 ストレッチングⅠ	身体の硬い方・肩こり・腰痛・膝痛など、痛みや違和感をお持ちの方…どなたでも参加できます。「いつまでも動ける身体」を維持していきます。	身体の硬い方・肩こり・腰痛・膝痛など、痛みや違和感をお持ちの方…どなたでも参加できます。「いつまでも動ける身体」を維持していきます。	金	11:00～12:00	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)
	17 ストレッチングⅡ			金	19:10～20:10	ウェルビアながいずみ多目的室(全面)
18 金曜ナイトヨガⅠ	基本的なヨガの動きから、10回のレッスンの中で少しずつレベルを上げていきながら、インナーマッスルを強化。太りにくい健康な身体づくり&免疫力アップを目指します！	基本的なヨガの動きから、10回のレッスンの中で少しずつレベルを上げていきながら、インナーマッスルを強化。太りにくい健康な身体づくり&免疫力アップを目指します！	金	20:25～21:25	ウェルビアながいずみ多目的室(全面)	
19 金曜ナイトヨガⅡ			月	13:30～14:30	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)	
20 入門太極拳と健康気功体験	有酸素運動で呼吸法を取り入れ、初心者向けの太極拳も学ぶことができます。	有酸素運動で呼吸法を取り入れ、初心者向けの太極拳も学ぶことができます。	火	11:10～12:00	ウェルビアながいずみアリーナ(全面)	
21 エアロビクス	楽しくリズムカルに身体を動かし、持久力と心肺機能を向上させます。	楽しくリズムカルに身体を動かし、持久力と心肺機能を向上させます。	火	20:00～21:00	多目的室(全面)	
22 エンジョイリズムボクシング	音楽に合わせてボクシングの動きを行う、筋トレ・有酸素運動のプログラムです。初めてのの方も楽しく動けます！	音楽に合わせてボクシングの動きを行う、筋トレ・有酸素運動のプログラムです。初めてのの方も楽しく動けます！	木	19:00～21:00	中上階テニスコート	
23 テニスコール	経験者(フリーができる程度)が集う教室です。基礎から応用編まで楽しくレベルアップ。運動不足解消にいかがですか。	経験者(フリーができる程度)が集う教室です。基礎から応用編まで楽しくレベルアップ。運動不足解消にいかがですか。	月	10:00～10:45	ウェルビアながいずみ温水プール	
24 腰痛・膝痛水中運動	血液の循環が良くなります。腰痛や肩こりの解消、体力向上も期待できます。初めてのの方も安心です。	血液の循環が良くなります。腰痛や肩こりの解消、体力向上も期待できます。初めてのの方も安心です。	火	9:40～10:40	ウェルビアながいずみ温水プール	
25 水中ウォーキング	アグアビクス(水中での有酸素運動)を、無理なく楽しく行います。水の特性を活かし、個々のペースで身体を気持ちよく動かしましょう。	アグアビクス(水中での有酸素運動)を、無理なく楽しく行います。水の特性を活かし、個々のペースで身体を気持ちよく動かしましょう。	水	9:45～10:45	ウェルビアながいずみ温水プール	
26 エンジョイアグアビクス	水中歩行および簡単なアグアビクス(水中での有酸素運動)を行います。	水中歩行および簡単なアグアビクス(水中での有酸素運動)を行います。	木	10:45～11:45	ウェルビアながいずみ温水プール	
27 トライアングア			月	9:30～10:30	ウェルビアながいずみ運動スタジオ(全面)	
28 ママエクササイズⅠ	姿勢矯正やストレッチを中心に、お子さんと一緒に引き締めエクササイズ。家事や育児に追われているママ！リフレッシュしましょう。	姿勢矯正やストレッチを中心に、お子さんと一緒に引き締めエクササイズ。家事や育児に追われているママ！リフレッシュしましょう。	月	10:45～11:45	勤労者体育センター(半面・手前)	
29 ママエクササイズⅡ			火	9:30～10:30	勤労者体育センター(半面・手前)	
30 リトミックス	聴覚が急速に発達するこの時期、耳を鍛えれば脳がぐんぐん育ちます。知育道具、ボール、フープなどを使って、『できた！』の経験から『自己肯定感』を高めていきます。『リトミック』と『親子ヨガ』を融合させ、楽しく進めていくクラスです。	聴覚が急速に発達するこの時期、耳を鍛えれば脳がぐんぐん育ちます。知育道具、ボール、フープなどを使って、『できた！』の経験から『自己肯定感』を高めていきます。『リトミック』と『親子ヨガ』を融合させ、楽しく進めていくクラスです。	水	9:30～10:30	勤労者体育センター(全面)	
31 親子体操Ⅰ	親子のふれあいを目的とした体操で、ボール・ベル・ペル・ペルターといった手具を使って身体を動かします。好奇心旺盛で飽きやすいお子様にも、親子で楽しみながら続けることができます。	親子のふれあいを目的とした体操で、ボール・ベル・ペル・ペルターといった手具を使って身体を動かします。好奇心旺盛で飽きやすいお子様にも、親子で楽しみながら続けることができます。	水	10:45～11:45	勤労者体育センター(全面)	
32 親子体操Ⅱ			木	15:30～17:00	勤労者体育センター(全面)	
33 わくわくキッズ	ボール遊びやマット運動など、楽しく体を動かします。	ボール遊びやマット運動など、楽しく体を動かします。	金	9:30～10:30	勤労者体育センター(半面)	
34 親子であそぼう	「牛乳パックの森」「アレスチック」など、身近な素材を使った「独自のあそび」です。毎回テーマが違う運動あそびを通し、同学年のお友達と自立心や情緒をはぐくみます。	「牛乳パックの森」「アレスチック」など、身近な素材を使った「独自のあそび」です。毎回テーマが違う運動あそびを通し、同学年のお友達と自立心や情緒をはぐくみます。	火	17:00～18:20	中上階テニスコート(A・B)	
35 ジュニア硬式テニス	硬式テニスの基礎から丁寧に指導します。お友達と楽しみながら身体を動かすことができます。	硬式テニスの基礎から丁寧に指導します。お友達と楽しみながら身体を動かすことができます。	水	16:30～17:30	ウェルビアながいずみ温水プール	
36 わくわくこどもスイミング	初心者や、泳ぎが苦手なお子様を対象に、水慣れから楽しく指導します。	初心者や、泳ぎが苦手なお子様を対象に、水慣れから楽しく指導します。	火	17:30～19:00	勤労者体育センター(全面)	
37 わく民トン(小学生以上)	いろいろな学年・世代が集うバドミントン教室で、基礎から学べます。 ※通年実施	いろいろな学年・世代が集うバドミントン教室で、基礎から学べます。 ※通年実施	火	19:00～21:00	勤労者体育センター(全面)	

令和6年度 加盟競技団体クラブ協賛事業

令和6年6月10日 現在

団体名	事業名	内容	日時	会場	参加
陸上競技協会	陸上教室	小学生・中学生を対象に、楽しみながら「速く走るための体の動き作り」「速く走るためのコツ」などを指導し、50mのタイム測定を実施する。	9月28日(土) 9:00～ 12:00	竹原 グラウンド	
ソフトボール協会	ジョイフルスポーツ ソフトボール 選手権大会	チームは、小学生以上の一般男女で構成。参加して“おもしろい”“見て楽しい”競技になるよう企画する。	12月22日(日) 9:00～ 15:00	長泉中央 グラウンド	
バレーボール協会	長泉町 ソフトバレーボール 大会	やわらかいゴムや、小学校低学年用にはビニール製のボールを用いることで、バレーボール初心者から上級者まで楽しく競技できるソフトバレーボールの大会を企画し、町民の健康づくりと大会参加者の交流を図る。	11月17日(日) 9:00～ 17:00	ウェルビア ながいずみ	
バドミントン協会	Enjoy Badminton	小学生・一般の初心者を対象とし、バドミントン競技を楽しんでもらう。	令和7年 3月2日(日) 8:30～ 13:00	ウェルビア ながいずみ	
柔道会					
空手道連盟					
軟式野球連盟					
長泉町 卓球協会	卓球教室	小中学生対象に、外部コーチ（全国レベル）を招き、卓球の基本技術習得を目的とした教室を実施する。町内コーチ陣については、小中学生への指導方法を学び、コーチングレベルの向上を図る。	10月13日(日) 11:00～ 17:00	ウェルビア ながいずみ	
スポーツ少年団	一日体験入団	各単位団(全22団)の活動場所を気楽に訪れ、体験入団を通して活動に対する理解を深めていただき、少年団への加入促進を図る。	年間を通じての取り組み		
サッカー協会	長泉親子サッカー PK大会	男子・女子・親子の部によるPK大会。PK大会後には、交流戦も予定している。	6月1日(土) 9:00～ 13:00	竹原 グラウンド	150名

令和6年度 加盟競技団体クラブ協賛事業

令和6年6月10日 現在

団体名	事業名	内容	日時	会場	参加
なぎなた連盟					
弓道愛好会	弓道体験	体験を通し、弓道を知ってもらおう。	6月30日(日) 10:00～ 12:00	北中学校 弓道場	
フットサル倶楽部	ウォーキング サッカー (てくてくゴロボール)	歩きながら行うサッカーで、子供から大人まで男女問わずプレーを楽しめ、歩きながらプレーすることで有酸素運動にもなる。勝ち負けを決めるものではなく、プレーを楽しむことを目的としている。	令和7年 3月16日(日) 9:00～ 12:00	三運動場	
武術 太極拳連盟	楽しくやさしい 太極拳・養生功	太極拳や養生功を、初めての人に体験してもらおう。	令和7年 2月16日(日) 11:00～ 15:00	ウエルビア ながいずみ	
グランド ゴルフ協会	グランドゴルフ 初心者教室	競技の普及を図るため、初心者を対象とする教室を開催。競技方法やルールの説明をしたのち、基本的な打ち方を実践指導。協会役員が入り、大会形式での練習も行う。	7月13日(土) 9:00～ 11:30	竹原 グランド	
	長泉町GG フェスティバル	競技の普及を図るため、一般参加を認めた競技会を実施。参加者全員が交流できるような組み合わせにし、ルールやマナー等の周知も図る。	11月16日(土) 9:00～ 14:00	竹原 グランド	
長泉剣道	富士山植樹	台風被害で大きなダメージを受けた富士山の水源涵養材の回復を願う植樹に参加。その際、わく健クラブのリフレット等を活用しながらクラブの宣伝を行う。	4月29日(月) 7:30～ 15:00	富士山国有林	30名
長泉 合気道連盟					
パークゴルフ協会					

※企画書については、随時受付

(総合型地域スポーツクラブ)  
令和6年度 ながいずみ健康わくわくクラブ 予算(一般会計)

収入の部

単位:円

No.	科目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	備考
1	参加料	12,850,000	11,980,000	870,000	
	① 年会費・登録料	300,000	390,000	△ 90,000	クラブ年会費・登録料 (継続会員は特典割引あり)
	② 参加料・保険料	12,550,000	11,590,000	960,000	教室参加料(37教室) 一日傷害保険料
2	雑収入	565	777	△ 212	貯金利息他
3	繰越金	138,435	223	138,212	前年度分
	収入合計	12,989,000	11,981,000	1,008,000	

支出の部

No.	科目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	備考
1	管理費	3,946,000	3,616,000	330,000	
	① 給料手当	2,200,000	2,107,000	93,000	クラブマネージャー・職員手当
	② 会議費	35,000	30,000	5,000	運営委員費用弁償他
	③ 旅費	5,000	4,000	1,000	研修・会議費
	④ 消耗品費	20,000	15,000	5,000	事務用品他
	⑤ 通信運搬費	5,000	5,000	0	切手他
	⑥ 印刷製本費	733,000	670,000	63,000	教室募集案内印刷代他(年3回)
	⑦ 研修費	10,000	1,500	8,500	先進地研修
	⑧ 租税公課	3,000	3,000	0	収入印紙
	⑨ 法定福利費	803,000	649,000	154,000	社会保険・労働保険他
	⑩ 役員費	45,000	120,000	△ 75,000	自動車保険他
	⑪ 修繕費	15,000	5,000	10,000	
	⑫ 備品購入費	70,000	5,000	65,000	
	⑬ 雑費	2,000	1,500	500	
2	事業費	8,973,000	8,345,000	628,000	
	① 講師謝礼	5,900,000	5,650,000	250,000	講師謝礼(1期～3期分他)
	② 施設利用料	810,000	684,000	126,000	ウェルピアながいずみ
	③ 保険料	780,000	710,000	70,000	一日傷害保険(30円/日)
	④ 事業消耗品費	200,000	210,000	△ 10,000	事業材料他
	⑤ 委託料	1,282,000	1,090,000	192,000	外部業務委託 3社:6教室 (1期～3期分)
	⑥ 事業通信運搬費	1,000	1,000	0	切手他(教室事業用)
3	予備費	20,000	20,000	0	
4	新規事業積立金	50,000	0	50,000	
	支出合計	12,989,000	11,981,000	1,008,000	

※科目間の流用は可とする。

(総合型地域スポーツクラブ)  
令和6年度 ながいずみ健康わくわくクラブ 予算(その他会計)

収入の部

単位:円

No.	科目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	備考
1	委託金	3,250,000	3,250,000	0	町からの委託金
	① わくわくクラブ育成費	2,350,000	2,350,000	0	クラブ事業育成費・ジュニアゴルフ教室 人件費含む
	② 競技普及・推進費	900,000	900,000	0	加盟競技団体クラブ協賛事業 加盟競技団体支援
	収入合計	3,250,000	3,250,000	0	

支出の部

No.	科目	本年度予算額	前年度予算額	比較増減	備考
1	管理費	2,274,000	2,300,000	△ 26,000	
	① 給料手当	2,070,000	2,126,000	△ 56,000	クラブマネージャー
	② 消耗品費	4,000	4,000	0	事務用品
	③ 租税公課	200,000	170,000	30,000	法人税・消費税・収入印紙他
2	事業費	976,000	950,000	26,000	
	① ジュニアゴルフ教室	76,000	100,000	△ 24,000	参加賞他
	② クラブ協賛事業支援費	900,000	850,000	50,000	加盟競技団体支援費
					(1)陸上競技協会
					(2)ソフトボール協会
					(3)バレーボール協会
					(4)バドミントン協会
					(5)柔道会
					(6)空手道連盟
					(7)軟式野球連盟
					(8)卓球協会
					(9)スポーツ少年団
					(10)サッカー協会
					(11)なぎなた連盟
					(12)弓道愛好会
					(13)フットサル倶楽部
					(14)武術太極拳連盟
					(15)グラウンドゴルフ協会
					(16)長泉剣道
					(17)長泉合気道連盟
					(18)パークゴルフ協会
	支出合計	3,250,000	3,250,000	0	

※科目間の流用は可とする。

# 新旧対照表

ながいずみ健康わくわくクラブ規約の一部を次のように改正する。

下線部分が改正する部分です。

改正前	改正後
<p style="text-align: center;">第7章 会計</p> <p>第7章の次に次の1章を加える。 第8章 雑則</p>	<p style="text-align: center;">第8章 雑則</p> <p><u>第22条 代表が、総会の議決の目的である下記事項について提案した場合において、その提案について、議決に加わることのできる運営委員会が同意の意思表示をしたときは、その提案を可決する旨の議決があったとみなすことができるものとする。但し、その内容については、スポーツ協会役員会に報告し承認を得なければならない。</u></p> <p>(1) <u>事業報告及び収支決算に関する事項</u>  (2) <u>事業計画及び収支予算に関する事項</u>  (3) <u>規約等の改正に関する事項</u>  (4) <u>その他クラブに関する重要事項及び必要と認める事項</u></p> <p><u>第23条 本規約に定めない事項及び運営上必要な細則は、運営委員会の決議によって定める。</u></p> <p>附則  本規約は、平成23年5月31日の設立総会の承認をもって施行し、平成23年5月31日から適用する。</p> <p>附則  本規約は、平成28年5月20日の総会の承認をもって施行する。</p> <p>附則  本規約は、令和2年6月10日の書面議決の可決をもって施行する。</p> <p>附則  本規約は、令和3年6月15日の書面議決の可決をもって施行する。</p> <p>附則  本別表は、令和4年5月25日の総会の承認をもって施行する。</p> <p>附則  本規約は、令和5年5月26日の総会の承認をもって施行する。</p> <p><u>附則  本規約は、令和6年7月15日に改正し令和6年4月1日から遡及して施行する。</u></p>



ながいずみ健康わくわくクラブ運営委員会名簿

役 職	氏 名	選出名	備 考
代 表	杉山 高司	スポーツ協会(副会長)	
副代表	長藤 一美	スポーツ協会(副会長)	
	勝又 義博	スポーツ協会(理事長)	
	稲井 史代	スポーツ協会(副理事長)	
	広田 哲明	スポーツ協会(副理事長)	
	芹澤 恵美子	スポーツ協会(理事)	
	渡辺 弘行	スポーツ協会(理事)	
	渡辺 美砂子	スポーツ協会(理事)	
	新妻 武志	指導者	
	山口 美智子	指導者	
	加藤 由紀子	一般	
	滝澤 良子	一般	
	上杉 良美	一般	
	高島 俊昭	一般	
	秋本 榮子	一般	
	新美 優	一般	
マネージャー	村松 美沙子	スポーツ協会(事務局)	
庶 務	高橋 泰裕	スポーツ協会(事務局)	

(任期:令和5年4月1日から令和7年3月31日)