



15 激ムズチャレンジ
(サッカー・ゴルフ)

10:00 ~ 15:00

チャレンジできる種目は激ムズサッカーと激ムズゴルフ!ボールよりひとまわり大きい穴にゴールできるか挑戦!!

チャレンジは一人3球

16 各種キッチンカーエリア

10:00 ~ 15:00

いろんなキッチンカーが出店!

※天候などの状況により、時間および内容の変更をする場合があります。

※イベント中の傷病や紛失、事故に際し、主催者の重大な過失によるものを除いて、一切の責任を負いません。

※トイレは建物内も利用できます。

※会場にペットの連れ込みはご遠慮ください。

※安全のため、イベント会場付近ではリモコン操作などによる小型無人飛行機などの持ち込み、操縦、撮影はご遠慮ください。

※会場内にゴミ箱はありません。飲食のゴミは購入店舗にて回収します。

※当日、イベントの様子を写真撮影し、町の広報などに使用場合があります。

17 パークゴルフ体験

10:00 ~ 15:00

健康公園の芝生でパークゴルフを体験!

18 アーバンスポーツミニパーク

健康公園にこの日だけスケボー・BMX・ランバイク・スラックライン・トランポリンのブースが登場!

事前予約が必要です

9月10日より予約開始
空きがある場合のみ
当日受付可能

BMX・ランバイク

スケボー

■BMX・ランバイク体験
5名×15分の入替制
各時0分・20分・40分スタート

■スケボー体験
体験ワークショップ
5名×20分の入替制
各時0分・30分スタート

■スラックライン・トランポリン体験
【共通事項】
※小学生まで保護者同伴
※怪我予防のため参加時に誓約書記入
※BMX、ランバイク、スケボーの持参もOK!

ながいずみカラダフェスタ 2026

～あなたにちょうどいい健康スポーツとの出会い～

スタンプラリーもあるよ
(景品は数量限定)

日時 2026.10.4 日
10:00 ~ 15:00

※雨天時は一部野外メニュー中止

会場 長泉町健康公園・長泉町健康づくりセンター
(ウェルピアながいずみ)



カラダフェスタ 特別イベント 10.3 走るのが好きになる! 親子deかけっこ教室in長泉

参加無料

日付 10月3日 土 10:00~11:00
ウェルピアながいずみ アリーナ

講師 第一ライフグループ女子陸上部元選手 鈴木 恵子さん

対象 町内在住の4歳以上の未就学児とその保護者

定員 15組 (お子様1人につき保護者1名) (先着順)

9月10日から予約開始
事前申込必要
詳細はこちら

※10月3日は、特別イベントのみの開催です。



※当日、健康公園の駐車場は大変混雑が予想されます。お車はできるだけ乗り合わせでお越しください。

※臨時駐車場は午後4時に閉まります。

※発熱や体調不良の場合は、来場をお控えください。

主催：長泉町 主管：NPO法人長泉町スポーツ協会 協力：ミズノグループ

お問合せ：長泉町スポーツ協会 ☎055-987-5859 (静岡県駿東郡長泉町中土狩 551-3)





年齢や障がいの有無にかかわらず楽しめる ユニバーサルスポーツを体験しよう！



10:00～
15:00

① ニュースポーツ「カローリング」体験

氷上のスポーツ「カーリング」をヒントに、
床上で楽しめるよう誕生したニュースポーツです！

1チーム3人。交互に投げる（滑らせる）“ジェットローラー”を、
よりポイントゾーン中心に停止させたチームの勝ちとなります。

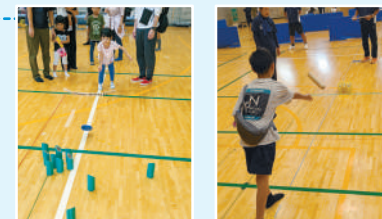


10:00～
15:00

② ニュースポーツ「モルック」体験

人気上昇中！みんなでワイワイ「モルック」体験♪

数字の付いたピンに棒を投げ当て、得点を競います。
老若男女問わず楽しめます。



10:00～
15:00

③ ニュースポーツ「ボッチャ」体験

パラリンピック正式種目「ボッチャ」を楽しもう！

“どれだけボールを的に近づけることができるか?!”を
競うシンプルなルールです。「ボッチャ」の魅力を
味わえます。



あなたにちょうどいい 健康スポーツをファミリーで楽しもう！

⑥・⑧ 事前予約が必要です

9月10日より予約開始
空きがある場合のみ当日受付可能



10:00～
15:00

④ レッツ！ ビジョントレーニング

動体視力・瞬発力測定

目からの情報を運動機能へ！
反射神経の限界にチャレンジ！



10:00～
15:00

⑤ 忍者屋敷迷路

大人でも楽しめるエア遊具

迷路の中に色々なからくりが
仕掛けられている
巨大な忍者屋敷迷路が登場！



10:00～
15:00

⑥ 健康チェックブース

カラダの健康測定

部位別筋肉量や骨の健康チェック、足型、血管
年齢を測定して自分のカラダの状態を知ろう！
体組成、足型、骨の健康チェックのみ事前予約制



事前予約が
必要です



事前予約が
必要です



⑧ アクアストレッチ

とんで!はねて!
プールに浮かべた遊具で自由に遊ぼう！

1部 10:00～11:30
2部 13:00～14:30
各回定員30名
※オムツが取れた3歳以上の方なら
どなたでも参加可
※小学2年生以下は1名につき保護者
1名同伴で参加
持ち物:水着・水泳キャップ・
タオル



10:30～11:30／12:30～13:30／14:00～15:00
3回実施(60分/回)・各回定員15名(先着順)

⑦ ノルディックウォーク体験

屋内外ノルディックウォーク体験

2本のポールを使って、効率的にウォーキングを楽しもう！

健康づくりの習慣と健康意識を高めよう！



10:00～
15:00

⑨ 歯科検診(無料)

無料歯科検診

お口は全身の健康のバロメータ。
気軽に歯科検診をうけていき
ませんか？

■歯と口の健康に関する展示

- ・歯と口の健康に関する図画、
ポスター、啓発標語
- ・8020推進員コーナー



10:00～
15:00

⑩ パタカ測定・ 健診結果相談

各種検診・健診の啓発、相談

■パタカ測定
■健診結果相談

保健師が個別相談に応じます。

乳がん啓発の触診モデルを体験された方に、
ボールペン進呈。



10:00～
15:00

⑪ 急須で緑茶生活はじめてみよう

食育コーナー

■お茶は日本の食文化

「美味しい量」を量って急須でお茶を入れてみよう。
「出がらし」を使った消臭袋をプレゼント！

パタカ測定とは、
「パ」「タ」「カ」の音を10秒間ず
つ、なるべく早く繰り返し発音するこ
とで、舌や唇などの動きの速さや巧
みさを測ります。



10:00～
15:00

⑫ 親子ふれあい遊び、 ハイハイレース

親子で体を動かす「ふれあい遊び」を
楽しみませんか？
毎年恒例、ハイハイレースも同日開催！

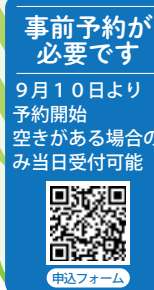
【親子ふれあい遊び】

1部 10:00～10:40
独り歩きできる子～2歳未満 15組
2部 11:00～11:40
2～3歳児 15組

※各部10分前に参加受付
保護者1名同伴で参加

【ハイハイレース】

13:00～ 15分おきにレースを実施
(最終レースは14:45スタート)
※各部10分前に参加受付



事前予約が
必要です
9月10日より
予約開始
空きがある場合のみ
当日受付可能



10:00～
15:00

⑬ ちょうどいい自分発見！ 運動のススメ

■めざせ握力王
握力測定してみませんか？
■運動のススメクイズ
■ウォーキングコースの紹介

握力測定とクイ
ズに参加された
方は、抽選で景
品が当たる！
(先着順)



10:00～
15:00

⑭ TTGB 体験 (てくてくゴロボール) ウォーキングサッカー体験



こどもから大人まで一緒にできる
「走らないサッカー」をやってみよう！
随時開催。
(室内運動シューズがないと参加できません)

健康づくりセンター内



このマークがある場所は、
体育館シューズ、くつを入れる袋持参

