

「令和8年度第2期教室事業」定員に満たない教室については**追加募集**を行います。受付期間：**8月13日(木)・14日(金)** **先着順** 受付時間：**9時～17時**受付場所：**スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内)**空き状況の確認は**お電話(987-5859)**でもできます。

8月13日 17:00現在

教室名		募集人数 (受付状況によって変わってきます)
ストレッチ・柔軟・軽運動	1 健康美体操	終了しました
	2 火曜ベーシックヨガ	終了しました
	3 火曜スローフローヨガ	終了しました
	4 シェイプボールⅠ	終了しました
	5 シェイプボールⅡ	終了しました
	6 熟年生き生き体操	7 名
	7 ストレッチ & エクササイズ	終了しました
	8 木曜ベーシックヨガ	2 名
	9 木曜スローフローヨガ	3 名
	10 健やかチェアヨガⅠ	終了しました
	11 健やかチェアヨガⅡ	1 名
	12 元気アップ	終了しました
	13 木曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	14 木曜ナイトヨガⅡ	終了しました
	15 ストレッチングⅠ	終了しました
	16 ストレッチングⅡ	10 名
	17 金曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	18 金曜ナイトヨガⅡ	終了しました
有酸素運動	19 入門太極拳と健康気功体操	2 名
	20 エアロビクス	終了しました
	21 エンジョイリズムボクシング	終了しました
	22 テニススクール	終了しました
水中運動	23 腰痛・膝痛水中運動	終了しました
	24 水中ウォーキング	終了しました
	25 エンジョイアクアビクス	終了しました
	26 トライアクア	2 名
親子向け	27 ママエクササイズⅠ	終了しました
	28 ママエクササイズⅡ	終了しました
	29 リトミックス	1 組
	30 親子体操	終了しました
	31 わくわくキッズ	13 組
小学生向け	32 小学生体育教室	終了しました
	33 わくわくこどもスイミング	1 名