

「令和8年度第1期教室事業」定員に満たない教室については**追加募集**を行います。

受付期間：**4月16日(木)・17日(金)** **先着順** 受付時間：**9時～17時**

受付場所：**スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内)**

空き状況の確認はお電話(987-5859)でもできます。

4月16日 11:45現在

教室名		募集人数(受付状況によって変わってきます)
ストレッチ・柔軟・軽運動	健康美体操	終了しました
	火曜ベーシックヨガ	終了しました
	火曜スローフローヨガ	終了しました
	シェイプボールⅠ	終了しました
	シェイプボールⅡ	終了しました
	熟年生き生き体操	10名
	ストレッチ&エクササイズ	終了しました
	木曜ベーシックヨガ	終了しました
	木曜スローフローヨガ	1名
	健やかチェアヨガⅠ	終了しました
	健やかチェアヨガⅡ	4名
	元気アップ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅡ	終了しました
	ストレッチⅠ	3名
	ストレッチⅡ	5名
金曜ナイトヨガⅠ	1名	
金曜ナイトヨガⅡ	終了しました	
有酸素運動	入門太極拳と健康気功体操	1名
	エアロビクス	終了しました
	エンジョイリズムボクシング	終了しました
	テニススクール	終了しました
水中運動	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
	水中ウォーキング	終了しました
	エンジョイアクアビクス	終了しました
	トライアクア	4名
親子向け	ママエクササイズⅠ	2組
	ママエクササイズⅡ	2組
	リトミックス	終了しました
	親子体操	8組
	わくわくキッズ	12組
小学生向け	小学生体育教室	終了しました
	わくわくこどもスイミング	9名