

「令和8年度第1期教室事業」定員に満たない教室については**追加募集**を行います。

受付期間：**4月16日(木)・17日(金)** **先着順** 受付時間：**9時～17時**

受付場所：**スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内)**

空き状況の確認はお電話(987-5859)でもできます。

4月13日 13:00現在

| 教室名 | | 募集人数(受付状況によって変わってきます) |
|--------------|---------------|-----------------------|
| ストレッチ・柔軟・軽運動 | 健康美体操 | 終了しました |
| | 火曜ベーシックヨガ | 3名 |
| | 火曜スローフローヨガ | 終了しました |
| | シェイプボールⅠ | 終了しました |
| | シェイプボールⅡ | 終了しました |
| | 熟年生き生き体操 | 10名 |
| | ストレッチ&エクササイズ | 終了しました |
| | 木曜ベーシックヨガ | 終了しました |
| | 木曜スローフローヨガ | 2名 |
| | 健やかチェアヨガⅠ | 終了しました |
| | 健やかチェアヨガⅡ | 4名 |
| | 元気アップ | 終了しました |
| | 木曜ナイトヨガⅠ | 終了しました |
| | 木曜ナイトヨガⅡ | 終了しました |
| | ストレッチⅠ | 3名 |
| | ストレッチⅡ | 5名 |
| 金曜ナイトヨガⅠ | 3名 | |
| 金曜ナイトヨガⅡ | 終了しました | |
| 有酸素運動 | 入門太極拳と健康気功体操 | 2名 |
| | エアロビクス | 終了しました |
| | エンジョイリズムボクシング | 終了しました |
| | テニススクール | 終了しました |
| 水中運動 | 腰痛・膝痛水中運動 | 終了しました |
| | 水中ウォーキング | 終了しました |
| | エンジョイアクアビクス | 終了しました |
| | トライアクア | 5名 |
| 親子向け | ママエクササイズⅠ | 2組 |
| | ママエクササイズⅡ | 2組 |
| | リトミックス | 終了しました |
| | 親子体操 | 9組 |
| | わくわくキッズ | 13組 |
| 小学生向け | 小学生体育教室 | 終了しました |
| | わくわくこどもスイミング | 9名 |