



⑩各種キッチンカーエリア

10:00～15:00

いろんなキッチンカーが出店！



⑪激ムズチャレンジ

10:00～15:00

チャレンジできる種目は
激ムズサッカーと激ムズゴルフ！
ボールよりひとまわり大きい穴に
ゴールできるか挑戦！！



- ※天候などの状況により、時間および内容の変更を
する場合があります。
- ※イベント中の傷病や紛失、事故に際し、主催者の重
大な過失によるものを除いて、一切の責任を負い
ません。
- ※トイレは建物内も利用できます。
- ※会場にペットの連れ込みはご遠慮ください。
- ※安全のため、イベント会場付近ではリモコン操作
などによる小型無人飛行機などの持ち込み、操縦、
撮影はご遠慮ください。
- ※会場内にゴミ箱はありません。飲食のゴミは購入
店舗にて回収します。
- ※当日、カラダフェスタの様子を写真撮影させてい
ただき、町の広報などに使用することがあります。

⑬パークゴルフ体験

10:00～15:00

健康公園の芝生で
パークゴルフを体験！



⑭TTGB 体験(てくてくゴロボール)

子どもから大人まで一緒にできる「走らないサッカー」を
やってみよう！
各回 50分 全 5回
(10:00、11:00、12:00、13:00、14:00)

⑯アーバンスポーツミニパーク

健康公園にこの日だけスケボー、BMX、
スラックラインのブースが登場！
誰でも体験できます！経験者もどうぞ！

■BMX 体験

5名×15分の入替制

■スケボー体験

体験ワークショップ各回 5人。
15分間、10時、11時、12時、
13時、14時の全 5回。

※BMX、ランバイク、スケボーの
持参も OK！

■スラックライン体験

※怪我等のための誓約書記入
※小学生まで保護者同伴



事前予約が必要です
9月10日より予約開始
空きがある場合のみ
当日受付可能



BMX 体験
事前予約
申込フォーム



スケボー体験
事前予約
申込フォーム



日時

2025.10.5 日

10:00～15:00 ※雨天時は一部中止

会場

長泉町健康公園・
長泉町健康づくりセンター
(ウェルピアながいずみ)

参加
無料

カラダフェスタ
特別イベント

10.4 土

空手家 清水希容さん
演武&トークショー&空手体験会

参加無料 10:30～

第一部 10:30～	演武&トークショー	アリーナ2F 観覧自由
第二部 11:20～	だれでも空手エクササイズ 対象/町内在住・在勤の方	アリーナ1F 申込フォーム
	こども空手体験会 対象/概ね3歳～小学生	アリーナ1F 申込フォーム

※10月4日は、特別イベントのみの開催です。



※当日、健康公園の駐車場は大変混雑が予想されます。お車はできるだけ
乗り合わせでお越しください。
※臨時駐車場は午後4時に閉まります。
※発熱や体調不良の場合は、来場をお控えください。

主催：長泉町 主管：NPO法人長泉町スポーツ協会 協力：ミズノグループ
お問合せ：長泉町スポーツ協会 ☎055-987-5859 (静岡県駿東郡長泉町中土狩 551-3)



イベントHP

年齢や障がいの有無にかかわらず楽しめるユニバーサルスポーツを体験しよう！

③親子でリフレッシュ「リズムあそび」♪

10:00～12:00

日常の慌ただしさを忘れ、生演奏の音楽に合わせて楽しい時間を過ごしませんか。

④“楽しい”を実感！「太極拳」を体験しよう！

12:45～13:45

呼吸法を取り入れ、初心者の方でも楽しみながら体験できます。

⑤楽しくストレス発散！「リズムボクササイズ」

14:00～15:00

音楽に合わせてボクシングの動きをします♪
※人数の制限をさせていただく場合がございます。

このマークがある場所は、
体育館シューズ、くつを入れる袋持参

①パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を体験しよう！

10:00～12:30

“どれだけボールを的に近づけることができるか”を競うシンプルなルールです。「ボッチャ」の魅力を味わえます。

②人気上昇中みんなで「モルック」体験！

12:30～15:00

数字の付いたピンに棒を投げ当て、得点を競います。
老若男女問わず楽しめます。



あなたにちょうどいい健康スポーツをファミリーで楽しもう！

⑪レッツ！ビジョントレーニング

10:00～15:00

目からの情報を運動機能へ！
反射神経の限界にチャレンジ！

■視機能トレーニング機
■スポーツスタッキング



⑬健康チェックブース

10:00～15:00

体組成や足型、血管年齢を測定して自分のカラダの状態を知ろう！
体組成と足型の測定は事前予約が必要です。

事前予約が必要です

9月10日より予約開始
こちらの申込フォームにて
お申込みください

ミズノグループ
☎055-989-5510



申込フォーム

⑭ノルディックウォーク体験

10:30～11:30
12:30～13:30
14:00～15:00
各回定員15名(先着順)

2本のポールを使って、
効率的にウォーキングを楽しもう！



⑮プロテイン試飲会

10:00～15:00

プロテインに興味がある方！！
まずは一口試してみませんか？



このマークがある場所は、
体育館シューズ、くつを入れる袋持参

⑫エアアスレチック&ディスクターゲット&段ボール迷路

10:00～15:00

子ども達に大人気のアトラクションエア遊具が登場！
ディスクターゲットでは、ディスクを投げて
何枚的に当てられるか挑戦！

■エアアスレチック
■ディスクターゲット
■段ボール迷路



健康増進課エリアは全て室内ばき不要

健康づくりの習慣と健康意識を高めよう！

⑥受診者プレゼントキャンペーン

10:00～15:00 ※粗品がなくなり次第終了

■各種健(検)診受診者プレゼント

「令和7年度長泉町成人健康診査受診票」(緑色)を使って、健(検)診を受けた方に
“粗品”をプレゼント！1つの受診でもOK!!
この機会にぜひ、健(検)診を受診いただき、
ご来場ください。
※受診済みの受診票を必ずご持参下さい。

■健診結果相談

保健師・管理栄養士が個別相談に応じます。



⑨歯科検診(無料)

10:00～15:00

お口は全身の健康のバロメーター。
気軽に歯科検診を受けていきませんか？

■表彰式

8020・9020 コンクール代表者表彰
(アリーナ 9:50～)

■展示

歯と口の健康に関するポスター



⑩野菜マシマシと緑茶のススメ

10:00～15:00

野菜摂取は生活習慣病予防の基本です。

■ベジメータ測定

野菜をどれくらい食べているか
チェックしてみませんか。

■急須で緑茶生活

はじめましょう

「美味しい量」を計って
急須でお茶を入れてみよう。



健康づくりセンター内

