

ながいずみ健康わくわくクラブ「令和7年度第2期教室事業」追加募集のお知らせ
 はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

受付期間： **8月14日(木)～15日(金)** 受付時間： **9時～17時**

受付場所： **スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内) 先着順**

空き状況の確認はお電話(987-5859)でもできます。

8月14日 13:00現在

教室名		募集人数 (受付状況によって変わってきます)
ストレッチ・柔軟・軽運動	健康美体操	7 名
	火曜ベーシックヨガ	4 名
	火曜スローフローヨガ	終了しました
	シェイプボールⅠ	1 名
	シェイプボールⅡ	終了しました
	熟年生き生き体操	7 名
	ストレッチ&エクササイズ	1 名
	木曜ベーシックヨガ	3 名
	木曜スローフローヨガ	終了しました
	健やかチェアヨガⅠ	終了しました
	健やかチェアヨガⅡ	終了しました
	元気アップ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅡ	終了しました
	ストレッチングⅠ	終了しました
	ストレッチングⅡ	11 名
	金曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	金曜ナイトヨガⅡ	終了しました
有酸素運動	入門太極拳と健康気功体操	3 名
	エアロビクス	1 名
	エンジョイリズムボクシング	終了しました
	テニススクール	終了しました
水中運動	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
	水中ウォーキング	終了しました
	エンジョイアクアビクス	1 名
	トライアクア	11 名
親子向け	ママエクササイズⅠ	2 組
	ママエクササイズⅡ	3 組
	リトミックス	1 組
	親子体操	4 組
	わくわくキッズ	18 組
小学生向け	わくわくこどもスイミング	終了しました