

ながいずみ健康わくわくクラブ  
令和6年度 第2期教室事業 追加募集のお知らせ

はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

**受付期間 8月15日(木)～16日(金) 受付時間 9時00分～17時00分**

**受付場所 スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内) 先着順**

※受付状況によって、募集人数は変わってきます。あらかじめご了承ください。  
(空き状況の確認は、お電話でもできます。)

8月13日 13:00現在

	教室名	募集人数
ストレッチ・柔軟・軽運動	健康美体操	12名
	火曜ベーシックヨガ	3名
	火曜スローフローヨガ	2名
	シェイプボールⅠ	7名
	シェイプボールⅡ	6名
	熟年生き生き体操	7名
	ストレッチ&エクササイズ	終了しました
	木曜ベーシックヨガ	2名
	木曜スローフローヨガ	2名
	リラックスヨガ	応募者少数により中止
	健やかチェアヨガⅠ	終了しました
	健やかチェアヨガⅡ	5名
	元気アップ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅡ	終了しました
	有酸素運動	入門太極拳と健康気功体操
エアロビクス		7名
エンジョイリズムボクシング		終了しました
テニススクール		終了しました
水中運動	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
	水中ウォーキング	2名
	エンジョイアクアビクス	3名
	トライアクア	12名
親子向け	ママエクササイズⅠ	5組
	ママエクササイズⅡ	2組
	リトミックス	1組
	親子体操Ⅰ	6組
	親子体操Ⅱ	応募者少数により中止
	わくわくキッズ	12組
	親子であそぼう	応募者少数により中止
小学生向け	ジュニア硬式テニス	15名
	わくわくこどもスイミング	終了しました