

令和6年度 総合型地域スポーツクラブ

ながいずみ健康わくわくクラブ

わく健

# 令和6年度 総合型地域スポーツクラブ ながいずみ健康わくわくクラブ

- (1) 令和5年度事業報告・・・・・・・・・・・・・・・・P. 1～P. 4
- (2) 令和5年度決算報告・・・・・・・・・・・・・・・・P. 5～P. 7
- (3) 会計監査報告・・・・・・・・・・・・・・・・P. 8
- (4) 令和6年度事業計画（案）・・・・・・・・P. 9～P. 12
- (5) 令和6年度予算（案）・・・・・・・・P. 13～P. 14
- (6) ながいずみ健康わくわくクラブ規約の改正・・・・P. 15
- (7) 運営委員会名簿・・・・・・・・・・・・・・・・P. 16

# 令和5年度事業報告

## 【1】会 議

### (1) 総 会

| 期 日                                       | 議 題                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和5年 5月26日(金)<br><br>長泉町文化センター<br>イベントホール | 第1号議案 令和4年度事業報告<br>第2号議案 令和4年度決算報告<br>第3号議案 会計監査報告<br>第4号議案 運営委員会役員の承認(案)<br>第5号議案 令和5年度事業計画(案)<br>第6号議案 令和5年度予算(案)<br>第7号議案 ながいずみ健康わくわくクラブ規約の改正 |

### (2) 運営委員会

| 期 日                                      |     | 議 題                                                                                                              |
|------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和5年 11月17日(金)<br><br>勤労者体育センター<br>2階会議室 | 第1回 | ①令和5年度事業について<br>②令和6年度事業について(案)<br>③教室募集方法について<br>④その他                                                           |
| 令和6年 3月22日(金)<br><br>勤労者体育センター<br>2階会議室  | 第2回 | ①令和5年度事業について<br>②令和6年度事業について(案)<br>③その他<br>・令和6年度ストレッチング(第2期・第3期)教室参加料について<br>・単発事業(スケート・スキー教室)について<br>・規約改正について |

### (3) 教室抽選会

| 期 日                                      | 議 題                               |
|------------------------------------------|-----------------------------------|
| 令和5年 7月20日(木)<br><br>勤労者体育センター<br>2階会議室  | ①令和5年度第2期教室事業抽選(36教室中、10教室が抽選対象)  |
| 令和5年 11月17日(金)<br><br>勤労者体育センター<br>2階会議室 | ①令和5年度第3期教室事業抽選(36教室中、11教室が抽選対象)  |
| 令和6年 3月22日(金)<br><br>勤労者体育センター<br>2階会議室  | ① 令和6年度第1期教室事業抽選(36教室中、10教室が抽選対象) |

## 【2】事 業

### (1) 教室事業

| 教室名          |    |               | 曜日 | 実施回数 | 第1期        | 第2期                  | 第3期        |
|--------------|----|---------------|----|------|------------|----------------------|------------|
| ストレッチ・柔軟・軽運動 | 1  | 健康美体操         | 火  | 30回  | 55名        | 52名                  | 49名        |
|              | 2  | 火曜ベーシックヨガ     | 火  | 30回  | 25名        | 30名                  | 21名        |
|              | 3  | 火曜フローヨガ       | 火  | 30回  | 25名        | 24名                  | 22名        |
|              | 4  | シェイプボールⅠ      | 水  | 27回  | 24名        | 23名                  | 22名        |
|              | 5  | シェイプボールⅡ      | 水  | 27回  | 17名        | 17名                  | 19名        |
|              | 6  | 熟年生き生き体操      | 水  | 30回  | 50名        | 57名                  | 58名        |
|              | 7  | ストレッチ&エクササイズ  | 木  | 27回  | 25名        | 22名                  | 21名        |
|              | 8  | 木曜ベーシックヨガ     | 木  | 30回  | 25名        | 32名                  | 30名        |
|              | 9  | 木曜フローヨガ       | 木  | 30回  | 23名        | 19名                  | 19名        |
|              | 10 | 健やかチェアヨガⅠ     | 木  | 29回  | 25名        | 25名                  | 24名        |
|              | 11 | 健やかチェアヨガⅡ     | 木  | 29回  | 25名        | 24名                  | 25名        |
|              | 12 | 元気アップ         | 木  | 30回  | 38名        | 37名                  | 40名        |
|              | 13 | 木曜ナイトヨガⅠ      | 木  | 30回  | 25名        | 30名                  | 30名        |
|              | 14 | 木曜ナイトヨガⅡ      | 木  | 30回  | 22名        | 25名                  | 30名        |
|              | 15 | ストレッチⅠ        | 金  | 27回  | 25名        | 30名                  | 31名        |
|              | 16 | ストレッチⅡ        | 金  | 27回  | 25名        | 29名                  | 24名        |
|              | 17 | 金曜ナイトヨガⅠ      | 金  | 30回  | 25名        | 30名                  | 26名        |
|              | 18 | 金曜ナイトヨガⅡ      | 金  | 30回  | 24名        | 28名                  | 24名        |
| 有酸素運動        | 19 | 入門太極拳と健康気功体操  | 月  | 27回  | 18名        | 16名                  | 17名        |
|              | 20 | エアロビクス        | 火  | 30回  | 40名        | 40名                  | 42名        |
|              | 21 | エンジョイリズムボクシング | 火  | 30回  | 20名        | 23名                  | 20名        |
|              | 22 | テニススクール       | 木  | 30回  | 30名        | 31名                  | 28名        |
| 水中運動         | 23 | 腰痛・膝痛水中運動     | 月  | 25回  | 30名        | 36名                  | 30名        |
|              | 24 | 水中ウォーキング      | 火  | 30回  | 30名        | 36名                  | 34名        |
|              | 25 | エンジョイアクアビクス   | 水  | 30回  | 30名        | 35名                  | 37名        |
|              | 26 | トライアクア        | 木  | 30回  | 33名        | 29名                  | 26名        |
| 親子向け         | 27 | ママエクササイズⅠ     | 月  | 25回  | 8組16名      | 10組20名               | 9組18名      |
|              | 28 | ママエクササイズⅡ     | 月  | 25回  | 10組20名     | 10組20名               | 12組24名     |
|              | 29 | リトミックスⅠ       | 火  | 30回  | 11組22名     | 18組36名               | 18組36名     |
|              | 30 | リトミックスⅡ       | 火  |      | 応募者少数により中止 | 応募者少数により中止           | 応募者少数により中止 |
|              | 31 | 親子体操Ⅰ         | 水  | 30回  | 15組30名     | 23組47名               | 19組38名     |
|              | 32 | 親子体操Ⅱ         | 水  | 20回  | 11組22名     | 応募者少数により中止           | 13組27名     |
|              | 33 | わくわくキッズ       | 木  | 15回  | 19組41名     | 21組47名               | 20組44名     |
|              | 34 | 親子であそぼう       | 金  | 10回  | 15組30名     | 応募者少数により中止           | 応募者少数により中止 |
| 小学生向け        | 35 | ジュニア硬式テニス     | 火  | 30回  | 27名        | 30名                  | 28名        |
|              | 36 | わくわくこどもスイミング  | 水  | 30回  | 30名        | 29名                  | 26名        |
| 通年実施         | 37 | わく民トン(小学生以上)  | 火  | 48回  | 29名        | 令和5年4月から令和6年3月まで通年実施 |            |
|              |    | わく民トン(一般)     | 火  | 48回  | 31名        |                      |            |

年間参加人数 980名

延べ参加人数 24,828名

## ジュニアゴルフ教室

コロナウイルス感染予防対策のため中止

## スケート教室

コロナウイルス感染予防対策のため中止

## スキー教室

コロナウイルス感染予防対策のため中止

## (2) 協賛事業

スポーツ振興・交流・底辺拡大等を目的とした、加盟競技団体による協賛事業の開催

| 団体名       | 事業名                       | 期 日            | 時 間             | 会 場         | 参加者  |
|-----------|---------------------------|----------------|-----------------|-------------|------|
| 陸上競技協会    | 陸上教室                      | 9月30日          | 9:00～<br>11:30  | 竹原グランド      | 34名  |
| ソフトボール協会  | ジョイフルスポーツ<br>ソフトボール選手権大会  | 12月10日         | 8:00～<br>13:00  | 長泉中央グランド    | 100名 |
| バレーボール協会  | 長泉町ソフトバレーボール大会            | 11月19日         | 9:00～<br>14:30  | ウェルビシアながいずみ | 68名  |
| バドミントン協会  | Enjoy Badminton           | 令和6年<br>3月3日   | 9:00～<br>13:00  | ウェルビシアながいずみ | 65名  |
| 軟式野球連盟    | 学童・中学生<br>交流事業            | 令和6年<br>2月18日  | 13:00～<br>16:00 | 長泉中学校グランド   | 40名  |
| 長泉町卓球協会   | 卓球教室                      | 令和6年<br>3月17日  | 12:30～<br>16:30 | ウェルビシアながいずみ | 64名  |
| スポーツ少年団   | 一日体験入団                    | 各国、年間を通じての取り組み |                 |             | 236名 |
| サッカー協会    | 長泉親子サッカーPK大会              | 6月4日           | 9:00～<br>13:00  | 竹原グランド      | 250名 |
| なぎなた連盟    | 楽しいなぎなた<br>(リズムなぎなたを楽しもう) | 4月5日～<br>毎週実施  | 9:30～<br>11:30  | 勤労者体育センター   | —    |
| 弓道愛好会     | 弓道体験会                     | 6月25日          | 10:00～<br>11:30 | 長泉北中学校弓道場   | 34名  |
| フットサル倶楽部  | ウォーキングサッカー<br>(てくてくゴロボール) | 令和6年<br>3月17日  | 9:00～<br>12:00  | ミニ運動場       | 15名  |
| 武術太極拳連盟   | 楽しくやさしい<br>太極拳            | 令和6年<br>2月25日  | 11:00～<br>15:00 | ウェルビシアながいずみ | 52名  |
| グランドゴルフ協会 | グランドゴルフ<br>初心者教室          | 7月15日          | 9:00～<br>11:30  | 竹原グランド      | 13名  |
|           | 長泉町<br>GGフェスティバル          | 11月18日         | 9:00～<br>14:00  |             | 168名 |
| 長泉剣道      | 富士山植樹                     | 4月29日          | 7:00～<br>15:00  | 富士山国有林      | 34名  |
| 柔道会       | —                         | —              | —               | —           | —    |
| 空手道連盟     | —                         | —              | —               | —           | —    |
| 長泉合気道連盟   | —                         | —              | —               | —           | —    |

### 【3】そ の 他

#### (1) 広報誌の発行

- 1 第1期教室事業募集案内(広報ながいずみ令和5年3月1号に折込)
- 2 第2期教室事業募集案内(広報ながいずみ令和5年7月1号に折込)
- 3 第3期教室事業募集案内(広報ながいずみ令和5年12月1号に折込)

#### (2) 会員登録

- 1 令和6年3月31日現在 クラブ会員登録者数 4,421名  
(内 令和5年度新規会員登録者数 246名)

#### (3) 指導者登録

- 1 教室指導の申し出がある場合、指導者バンクに登録依頼  
(令和6年3月31日現在 74名登録)

(総合型地域スポーツクラブ)  
令和5年度 ながいずみ健康わくわくクラブ収支決算書(一般会計)

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

|      |                   |
|------|-------------------|
| 収入の部 | 12,814,052 円      |
| 支出の部 | 12,675,617 円      |
| 差引金額 | 138,435 円(次期繰り越し) |

収入の部

単位:円

| No. | 科目        | 予算額        | 決算額        | 比較増減     | 備考                          |
|-----|-----------|------------|------------|----------|-----------------------------|
| 1   | 参加料       | 11,980,000 | 12,813,800 | 833,800  |                             |
|     | ① 年会費・登録料 | 390,000    | 293,800    | △ 96,200 | クラブ年会費・登録料<br>(継続会員は特典割引あり) |
|     | ② 参加料・保険料 | 11,590,000 | 12,520,000 | 930,000  | 教室参加料(37教室)<br>一日傷害保険料      |
| 2   | 雑収入       | 777        | 29         | △ 748    | 貯金利息                        |
| 3   | 繰越金       | 223        | 223        | 0        | 前年度分                        |
|     | 合 計       | 11,981,000 | 12,814,052 | 833,052  |                             |

支出の部

| No. | 科目       | 予算額        | 決算額        | 比較増減     | 備考                        |
|-----|----------|------------|------------|----------|---------------------------|
| 1   | 管理費      | 3,616,000  | 3,893,695  | 277,695  |                           |
|     | ① 給料手当   | 2,107,000  | 2,183,524  | 76,524   | クラブマネージャー・職員手当            |
|     | ② 会議費    | 30,000     | 34,000     | 4,000    | 運営委員費用弁償                  |
|     | ③ 旅費     | 4,000      | 5,000      | 1,000    | 研修・会議                     |
|     | ④ 消耗品費   | 15,000     | 9,790      | △ 5,210  | 事務用品他                     |
|     | ⑤ 通信費    | 5,000      | 6,220      | 1,220    | 切手他                       |
|     | ⑥ 印刷製本費  | 670,000    | 732,072    | 62,072   | 教室募集案内印刷代他                |
|     | ⑦ 研修費    | 1,500      | 0          | △ 1,500  |                           |
|     | ⑧ 租税公課   | 3,000      | 2,650      | △ 350    | 収入印紙                      |
|     | ⑨ 法定福利費  | 649,000    | 801,829    | 152,829  | 社会保険・労働保険他                |
|     | ⑩ 役務費    | 120,000    | 118,610    | △ 1,390  | 車検・自動車保険他                 |
|     | ⑪ 修繕費    | 5,000      | 0          | △ 5,000  |                           |
|     | ⑫ 備品購入費  | 5,000      | 0          | △ 5,000  |                           |
|     | ⑬ 雑費     | 1,500      | 0          | △ 1,500  |                           |
| 2   | 事業費      | 8,345,000  | 8,781,922  | 436,922  |                           |
|     | ① 講師謝礼   | 5,650,000  | 5,897,800  | 247,800  | 講師謝礼(1期～3期分)              |
|     | ② 施設利用料  | 684,000    | 805,890    | 121,890  | ウェルピアながいずみ                |
|     | ③ 保険料    | 710,000    | 778,920    | 68,920   | 一日傷害保険(30円/日)             |
|     | ④ 事業消耗品費 | 210,000    | 182,712    | △ 27,288 | 事業材料他                     |
|     | ⑤ 委託料    | 1,090,000  | 1,115,880  | 25,880   | 外部業務委託 3社:5教室<br>(1期～3期分) |
|     | ⑥ 事業通信費  | 1,000      | 720        | △ 280    | 切手(教室事業用)                 |
| 3   | 予備費      | 20,000     | 0          | △ 20,000 |                           |
| 4   | 新規事業積立金  | 0          | 0          | 0        |                           |
|     | 合 計      | 11,981,000 | 12,675,617 | 694,617  |                           |

※科目間の流用は可とする。



(総合型地域スポーツクラブ)  
令和5年度 ながいずみ健康わくわくクラブ収支決算書(その他会計)

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

|      |             |
|------|-------------|
| 収入の部 | 3,250,000 円 |
| 支出の部 | 3,250,000 円 |
| 差引金額 | 0 円         |

収入の部

単位:円

| No. | 科目           | 予算額       | 決算額       | 比較増減 | 備考                        |
|-----|--------------|-----------|-----------|------|---------------------------|
| 1   | 委託金          | 3,250,000 | 3,250,000 | 0    | 町からの委託金                   |
|     | ① わくわくクラブ育成費 | 2,350,000 | 2,350,000 | 0    | クラブ事業育成費他(人件費含む)          |
|     | ② 競技普及、推進費   | 900,000   | 900,000   | 0    | 加盟競技団体クラブ協賛事業<br>加盟競技団体支援 |
|     | 合 計          | 3,250,000 | 3,250,000 | 0    |                           |

支出の部

| No. | 科目           | 予算額       | 決算額       | 比較増減      | 備考                |
|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| 1   | 管理費          | 2,300,000 | 2,391,205 | 91,205    |                   |
|     | ① 給料手当       | 2,126,000 | 2,186,554 | 60,554    | クラブマネージャー         |
|     | ② 消耗品費       | 4,000     | 4,455     | 455       | コピー用紙             |
|     | ③ 租税公課       | 170,000   | 200,196   | 30,196    | 法人税・消費税・収入印紙他     |
| 2   | 事業費          | 950,000   | 858,795   | △ 91,205  |                   |
|     | ① ジュニアゴルフ教室  | 100,000   | 0         | △ 100,000 | 参加賞他              |
|     | ② 研修費        | 0         | 48,795    | 48,795    | ヒューマン・コミュニケーション講座 |
|     | ③ クラブ協賛事業支援費 | 850,000   | 810,000   | △ 40,000  | 加盟競技団体支援費         |
|     |              |           |           |           | (1)陸上競技協会         |
|     |              |           |           |           | (2)ソフトボール協会       |
|     |              |           |           |           | (3)バレーボール協会       |
|     |              |           |           |           | (4)バドミントン協会       |
|     |              |           |           |           | (5)柔道会            |
|     |              |           |           |           | (6)空手道連盟          |
|     |              |           |           |           | (7)軟式野球連盟         |
|     |              |           |           |           | (8)卓球協会           |
|     |              |           |           |           | (9)スポーツ少年団        |
|     |              |           |           |           | (10)サッカー協会        |
|     |              |           |           |           | (11)なぎなた連盟        |
|     |              |           |           |           | (12)弓道愛好会         |
|     |              |           |           |           | (13)フットサル倶楽部      |
|     |              |           |           |           | (14)武術太極拳連盟       |
|     |              |           |           |           | (15)グラウンドゴルフ協会    |
|     |              |           |           |           | (16)長泉剣道          |
|     |              |           |           |           | (17)長泉合気道連盟       |
|     | 合 計          | 3,250,000 | 3,250,000 | 0         |                   |

※科目間の流用は可とする。



新規事業積立金 詳細

|                      | 収入金額        | 支出金額          | 差引金額        | 備考               |
|----------------------|-------------|---------------|-------------|------------------|
| 平成26年度 積立金           | 1,000,000 円 |               | 1,000,000 円 | H27.3.31         |
| 利息                   | 32 円        |               | 1,000,032 円 | H27.8.24         |
| 利息                   | 42 円        |               | 1,000,074 円 | H28.2.22         |
| 平成27年度 積立金           | 1,500,000 円 |               | 2,500,074 円 | H28.5.2          |
| 利息                   | 10 円        |               | 2,500,084 円 | H28.8.22         |
| 利息                   | 11 円        |               | 2,500,095 円 | H29.2.20         |
| 平成28年度 積立金           | 1,000,000 円 |               | 3,500,095 円 | H29.5.1          |
| 利息                   | 13 円        |               | 3,500,108 円 | H29.8.21         |
| 利息                   | 15 円        |               | 3,500,123 円 | H30.2.19         |
| 平成29年度 積立金           | 1,000,000 円 |               | 4,500,123 円 | H30.5.1          |
| 利息                   | 17 円        |               | 4,500,140 円 | H30.8.20         |
| 利息                   | 19 円        |               | 4,500,159 円 | H31.2.18         |
| 平成30年度 積立金           | 700,000 円   |               | 5,200,159 円 | 2019.5.9         |
| 備品購入                 |             | 277,200 円     | 4,922,959 円 | (ステップ台)2019.6.28 |
| 利息                   | 21 円        |               | 4,922,980 円 | 2019.8.19        |
| 利息                   | 22 円        |               | 4,923,002 円 | R2.2.25          |
| 2019年度 積立金           | 350,000 円   |               | 5,273,002 円 | R2.4.30          |
| 利息                   | 22 円        |               | 5,273,024 円 | R2.8.24          |
| 利息                   | 23 円        |               | 5,273,047 円 | R3.2.22          |
| 預金取崩                 |             | 2,200,000 円   | 3,073,047 円 | R3.3.11          |
| 預金取崩                 |             | 250,000 円     | 2,823,047 円 | R3.4.20          |
| 利息                   | 13 円        | 円             | 2,823,060 円 | R3.8.23          |
| 仮受金(事業運営費)           |             | 500,000 円     | 2,323,060 円 | R4.2.1           |
| 仮受金(事業運営費)           |             | 500,000 円     | 1,823,060 円 | R4.2.7           |
| 利息                   | 12 円        |               | 1,823,072 円 | R4.2.21          |
| 仮受金(事業運営費)           |             | 500,000 円     | 1,323,072 円 | R4.2.28          |
| 仮受金<br>(町より運営事業費として) |             | (1,500,000) 円 | 2,823,072 円 | R4.4.20          |
| 利息                   | 10 円        |               | 2,823,082 円 | R4.8.22          |
| 利息                   | 12 円        |               | 2,823,094 円 | R5.2.20          |
| 預金取崩                 |             | 171,000 円     | 2,652,094 円 | R5.5.8           |
| 利息                   | 12 円        |               | 2,652,106 円 | R5.8.21          |
| 利息                   | 12 円        |               | 2,652,118 円 | R6.2.19          |
| 合 計                  | 5,550,318 円 | 2,898,200 円   | 2,652,118 円 |                  |

## 会 計 監 査 報 告

ながいずみ健康わくわくクラブ規約第7章第 21条第 3 項により、  
帳簿並びに証拠書類を監査した結果、令和5年度決算の内容は正確で  
あることを認めます。

令和6年5月10日

ながいずみ健康わくわくクラブ

代 表 杉 山 高 司 様

監 事

山 田 哲 啓



監 事

宮 内 亨



## 令和6年度事業計画(案)

### 1 教室の充実

- (1) ウェルピアながいずみ(アリーナ・プール・運動スタジオ・多目的室)を中心に、勤労者体育センター、中土狩テニスコートを利用した37の教室事業を展開していく。

コロナウイルスや季節性インフルエンザなどの感染症に対する基本的な予防対策は継続していきながら安心安全な運動の場を提供し、教室運営の充実を図っていく。

※教室事業一覧:別紙のとおり

#### (2) 単発事業

ジュニアゴルフ教室 開催日未定

### 2 広報誌の発行及びクラブPR

- (1) 年3回、教室募集案内を発行(広報ながいずみへの折り込みにより、町内全戸配布とする。)

- (2) インターネット(ホームページ等)を利用した情報提供

### 3 会議等の充実

- (1) 運営委員会の開催

### 4 加盟競技団体による協賛事業の開催

- (1) スポーツ振興、スポーツ交流、底辺の拡大につながる事業の展開

気軽に身体を動かすことのできる事業を進め、町民のスポーツへの関心を上げる

※協賛事業企画:別紙のとおり

### 5 指導者との連携による教室運営の充実

- (1) 指導者との意見交換を積極的に行い、随時、指導環境を整えていく

- (2) 施設利用中の怪我や事故を未然に防ぐため、安全管理マニュアルによる対応

令和6年度 わく健康クラブ 教室事業一覧

| 教室名    |                  | 内容                                                                                                          | 曜日 | 時間帯         | 会場                  |
|--------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------|---------------------|
| ストレッチ  | 1 健康美体操          | ストレッチやリズムダンスで楽しく体を動かします。                                                                                    | 火  | 9:15～10:45  | ウエルビアながいずみアリーナ(金)   |
|        | 2 火曜ベーシックヨガ      | どなたでも安心して参加できるクラスです。ヨガに大切な呼吸を深めながら、基本的なポーズを中心に心身をほぐしていきます。                                                  | 火  | 10:45～11:30 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 3 火曜スローフローヨガ     | 初心者から経験者まで幅広く参加できるクラスです。呼吸に合わせてポーズからポーズへとゆったり流れれるように動くことで心身を整えていきます。                                        | 火  | 11:45～12:30 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 4 シェイプボールⅠ       | 小さなボールを使用し、身体の気になる箇所をシェイプアップします。きれいなボディラインを手に入れます。                                                          | 水  | 9:20～10:10  | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 5 シェイプボールⅡ       |                                                                                                             | 水  | 10:30～11:20 | ウエルビアながいずみアリーナ(金)   |
|        | 6 熟年生生き生体操       | ストレッチや有酸素運動、筋トレなどで体力年齢を若返させます。                                                                              | 水  | 13:10～14:30 | ウエルビアながいずみアリーナ(金)   |
|        | 7 ストレッチ&エクササイズ   | 「ストレッチ」「有酸素運動」「筋力トレーニング」で体を柔軟にしましょう。ケガの予防が期待できます。                                                           | 木  | 9:45～10:45  | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 8 木曜ベーシックヨガ      | どなたでも安心して参加できるクラスです。ヨガに大切な呼吸を深めながら、基本的なポーズを中心に心身をほぐしていきます。                                                  | 木  | 13:45～14:30 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 9 木曜スローフローヨガ     | 初心者から経験者まで幅広く参加できるクラスです。呼吸に合わせてポーズからポーズへとゆったり流れれるように動くことで心身を整えていきます。                                        | 木  | 14:45～15:30 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 10 リラクゼーションヨガ    | 初めてヨガを行う方、腰や膝に不安のある方、身体が硬いと感じる方、メンタルを整えたい方などにおすすめのクラスです。基礎である呼吸法とやさしいポーズやボディタッチで心身をリラックスしていきます。             | 木  | 15:45～16:15 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
| 柔軟・軽運動 | 11 健やかチエアヨガⅠ     | 身体が硬い方や痛みのある方でも、無理なく続けられる椅子を使ったやさしいヨガです。ヨガで姿勢の歪みを整えることで身体の不調を改善し、お口の中まで健康にしていきます。                           | 木  | 13:30～14:30 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 12 健やかチエアヨガⅡ     |                                                                                                             | 木  | 14:50～15:50 | ウエルビアながいずみ多目的室(金)   |
|        | 13 元氣アップ         | ストレッチやエクササイズなど、誰でもできる動きで無理なく運動習慣を身につけましょう。健康的な身体づくりだけでなく、脳も活性化させます。                                         | 木  | 19:30～20:30 | 勤労者体育センター(金)        |
|        | 14 木曜ナイトヨガⅠ      | ポーズの基礎や呼吸の奥深さを学びながら、心と身体をスッキリと整えましょう。                                                                       | 木  | 19:10～20:10 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 15 木曜ナイトヨガⅡ      |                                                                                                             | 木  | 20:25～21:25 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 16 ストレッチングⅠ      | 身体の硬い方・肩こり・腰痛・膝痛など、痛みや違和感をお持ちの方…どなたでも参加できます。“いつまでも動ける身体”を維持していきます。                                          | 金  | 9:45～10:45  | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 17 ストレッチングⅡ      |                                                                                                             | 金  | 11:00～12:00 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 18 金曜ナイトヨガⅠ      | 基本的なヨガの動きから、10回のレッスンの中で少しずつレベルを上げていきながら、インナーマッスルを強化。太りにくい健康な身体づくり&免疫力アップを目指します！                             | 金  | 19:10～20:10 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 19 金曜ナイトヨガⅡ      |                                                                                                             | 金  | 20:25～21:25 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 20 入門太極拳と健康気功体験  | 有酸素運動で呼吸法を取り入れ、初心者向けの太極拳も学ぶことができます。                                                                         | 月  | 13:30～14:30 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
| 有酸素運動  | 21 エアロビクス        | 楽しくリズムミカルに身体を動かし、持久力と心肺機能を向上させます。                                                                           | 火  | 11:10～12:00 | ウエルビアながいずみアリーナ(金)   |
|        | 22 エンジョイリズムボクシング | 音楽に合わせてボクシングの動きを行う、筋トレ・有酸素運動のプログラムです。初めてのの方も楽しく動けます！                                                        | 火  | 20:00～21:00 | ウエルビアながいずみ多目的室(金)   |
|        | 23 デニススクール       | 経験者(フリーができる程度)が集う教室です。基礎から応用編まで楽しくレベルアップ。運動不足解消にいいかもしれません。                                                  | 木  | 19:00～21:00 | 中上野デニスコート(A・B)      |
|        | 24 腰痛・膝痛水中運動     | 腰痛・膝痛のある方でも参加できます。予防・改善を目的とした水中運動です。                                                                        | 月  | 10:00～10:45 | ウエルビアながいずみ温水プール     |
|        | 25 水中ウォーキング      | 血液の循環が良くなります。腰痛や肩こりの解消、体力向上も期待できます。初めてのの方も安心です。                                                             | 火  | 9:40～10:40  | ウエルビアながいずみ温水プール     |
|        | 26 エンジョイアクアビクス   | アクアビクス(水中での有酸素運動)を、無理なく楽しく行います。水の特性を活かし、個々のペースで身体を気持ちよく動かしましょう。                                             | 水  | 9:45～10:45  | ウエルビアながいずみ温水プール     |
|        | 27 トライアクア        | 水中歩行および簡単なアクアビクス(水中での有酸素運動)を行います。                                                                           | 木  | 10:45～11:45 | ウエルビアながいずみ温水プール     |
|        | 28 ママエクササイズⅠ     | 姿勢矯正やストレッチを中心に、お子さんと一緒に引き締めエクササイズ。家事や育児に追われているママ！リフレッシュしましょう。                                               | 月  | 9:30～10:30  | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 29 ママエクササイズⅡ     |                                                                                                             | 月  | 10:45～11:45 | ウエルビアながいずみ運動スタジオ(金) |
|        | 30 リトミックス        | 聴覚が急速に発達するこの時期、耳を鍛えれば脳がぐんぐん育ちます。知育道具・ボール・フープなどを駆使して、できた！の経験から自己肯定感が高めていきます。“リトミック”と親子ヨガを融合させ、楽しく進めていくクラスです。 | 火  | 9:30～10:30  | 勤労者体育センター(半面・手前)    |
| 親子向け   | 31 親子体操Ⅰ         | 親子のふれあいを目的とした体操で、ボール・ベル・バルーンといった手具を使って身体を動かします。好奇心旺盛で飽きやすいお子様にも、親子で楽しみながら続けることができます。                        | 水  | 9:30～10:30  | 勤労者体育センター(半面・手前)    |
|        | 32 親子体操Ⅱ         |                                                                                                             | 水  | 10:45～11:45 | 勤労者体育センター(半面・手前)    |
|        | 33 わくわくキッズ       | ボール遊びやマット運動など、楽しく体を動かします。                                                                                   | 木  | 15:30～17:00 | 勤労者体育センター(金)        |
|        | 34 親子であそぼう       | 「牛乳パックの森」「アスレチック」など、身近な素材を使った「独りのおそび」です。毎回テーマが違いますが運動あそびを通して、同学年のお友達と自立心や仲間をばぐくみます。                         | 金  | 9:30～10:30  | 勤労者体育センター(半面)       |
|        | 35 ジュニア硬式テニス     | 硬式テニスの基礎から丁寧に指導します。お友達と楽しみながら身体を動かすことができます。                                                                 | 火  | 17:00～18:20 | 中上野デニスコート(A・B)      |
|        | 36 わくわくこどもスイミング  | 初心者や、泳ぎが苦手なお子様を対象に、水慣れから楽しく指導します。                                                                           | 水  | 16:30～17:30 | ウエルビアながいずみ温水プール     |
|        | 37 わく民トン(小学生以上)  | いろいろな学年・世代が集うバドミントン教室で、基礎から学べます。 ※通年実施                                                                      | 火  | 17:30～19:00 | 勤労者体育センター(金)        |
|        | わく民トン(一般)        |                                                                                                             | 火  | 19:00～21:00 | 勤労者体育センター(金)        |

令和6年度 加盟競技団体クラブ協賛事業

令和6年6月10日 現在

| 団体名         | 事業名                            | 内容                                                                                                | 日時                                | 会場             | 参加   |
|-------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|------|
| 陸上競技協会      | 陸上教室                           | 小学生・中学生を対象に、楽しみながら「速く走るための体の動き作り」「速く走るためのコツ」などを指導し、50mのタイム測定を実施する。                                | 9月28日(土)<br>9:00～<br>12:00        | 竹原<br>グランド     |      |
| ソフトボール協会    | ジョイフルスローピッチ<br>ソフトボール<br>選手権大会 | チームは、小学生以上の一般男女で構成。参加して“おもしろい”“見て楽しい”競技になるよう企画する。                                                 | 12月22日(日)<br>9:00～<br>15:00       | 長泉中央<br>グランド   |      |
| バレーボール協会    | 長泉町<br>ソフトバレーボール<br>大会         | やわらかいゴムや、小学校低学年用にはビニール製のボールを用いることで、バレーボール初心者から上級者まで楽しく競技できるソフトバレーボールの大会を企画し、町民の健康づくりと大会参加者の交流を図る。 | 11月17日(日)<br>9:00～<br>17:00       | ウエルビア<br>ながいずみ |      |
| バドミントン協会    | Enjoy Badminton                | 小学生・一般の初心者を対象とし、バドミントン競技を楽しんでもらう。                                                                 | 令和7年<br>3月2日(日)<br>8:30～<br>13:00 | ウエルビア<br>ながいずみ |      |
| 柔道会         |                                |                                                                                                   |                                   |                |      |
| 空手道連盟       |                                |                                                                                                   |                                   |                |      |
| 軟式野球連盟      |                                |                                                                                                   |                                   |                |      |
| 長泉町<br>卓球協会 | 卓球教室                           | 小中学生対象に、外部コーチ（全国レベル）を招き、卓球の基本技術習得を目的とした教室を実施する。町内コーチ陣については、小中学生への指導方法を学び、コーチングレベルの向上を図る。          | 10月13日(日)<br>11:00～<br>17:00      | ウエルビア<br>ながいずみ |      |
| スポーツ少年団     | 一日体験入団                         | 各単位団（全22団）の活動場所を気楽に訪れ、体験入団を通して活動に対する理解を深めていただき、少年団への加入促進を図る。                                      | 年間を通じての取り組み                       |                |      |
| サッカー協会      | 長泉親子サッカー<br>PK大会               | 男子・女子・親子の部によるPK大会。PK大会後には、交流戦も予定している。                                                             | 6月1日(土)<br>9:00～<br>13:00         | 竹原<br>グランド     | 150名 |

令和6年度 加盟競技団体クラブ協賛事業

令和6年6月10日 現在

| 団体名            | 事業名                      | 内容                                                                                         | 日時                                  | 会場             | 参加  |
|----------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|-----|
| なぎなた連盟         |                          |                                                                                            |                                     |                |     |
| 弓道愛好会          | 弓道体験                     | 体験を通し、弓道を知ってもらう。                                                                           | 6月30日(日)<br>10:00～<br>12:00         | 北中学校<br>弓道場    |     |
| フットサル倶楽部       | ウォーキングサッカー<br>(てくてくサッカー) | 歩きながら行うサッカーで、子供から大人まで男女問わずプレーを楽しめ、歩きながらプレーすることで有酸素運動にもなる。勝ち負けを決めるものではなく、プレーを楽しむことを目的としている。 | 令和7年<br>3月16日(日)<br>9:00～<br>12:00  | 三運動場           |     |
| 武術<br>太極拳連盟    | 楽しくやさしい<br>太極拳・養生功       | 太極拳や養生功を、初めての人に体験してもらう。                                                                    | 令和7年<br>2月16日(日)<br>11:00～<br>15:00 | ウェルシア<br>ながいずみ |     |
| グラウンド<br>ゴルフ協会 | グラウンドゴルフ<br>初心者教室        | 競技の普及を図るため、初心者を対象とする教室を開催。競技方法やルールの説明をしたのち、基本的な打ち方を実践指導。協会役員が入り、大会形式での練習も行う。               | 7月13日(土)<br>9:00～<br>11:30          | 竹原<br>グラウンド    |     |
|                | 長泉町GG<br>フェスティバル         | 競技の普及を図るため、一般参加を認めた競技会を実施。参加者全員が交流できるような組み合わせにし、ルールやマナー等の周知も図る。                            | 11月16日(土)<br>9:00～<br>14:00         | 竹原<br>グラウンド    |     |
| 長泉剣道           | 富士山植樹                    | 台風被害で大きなダメージを受けた富士山の水源涵養材の回復を願う植樹に参加。その際、わく健クラブのリーフレット等を活用しながらクラブの宣伝を行う。                   | 4月29日(月)<br>7:30～<br>15:00          | 富士山国有林         | 30名 |
| 長泉<br>合気道連盟    |                          |                                                                                            |                                     |                |     |
| パークゴルフ協会       |                          |                                                                                            |                                     |                |     |

※企画書については、随時受付



(総合型地域スポーツクラブ)  
令和6年度 ながいずみ健康わくわくクラブ 予算(一般会計)(案)

収入の部

単位:円

| No. | 科目        | 本年度予算額     | 前年度予算額     | 比較増減      | 備考                          |
|-----|-----------|------------|------------|-----------|-----------------------------|
| 1   | 参加料       | 12,850,000 | 11,980,000 | 870,000   |                             |
|     | ① 年会費・登録料 | 300,000    | 390,000    | △ 90,000  | クラブ年会費・登録料<br>(継続会員は特典割引あり) |
|     | ② 参加料・保険料 | 12,550,000 | 11,590,000 | 960,000   | 教室参加料(37教室)<br>一日傷害保険料      |
| 2   | 雑収入       | 565        | 777        | △ 212     | 貯金利息他                       |
| 3   | 繰越金       | 138,435    | 223        | 138,212   | 前年度分                        |
|     | 収入合計      | 12,989,000 | 11,981,000 | 1,008,000 |                             |

支出の部

| No. | 科目        | 本年度予算額     | 前年度予算額     | 比較増減      | 備考                        |
|-----|-----------|------------|------------|-----------|---------------------------|
| 1   | 管理費       | 3,946,000  | 3,616,000  | 330,000   |                           |
|     | ① 給料手当    | 2,200,000  | 2,107,000  | 93,000    | クラブマネージャー・職員手当            |
|     | ② 会議費     | 35,000     | 30,000     | 5,000     | 運営委員費用弁償他                 |
|     | ③ 旅費      | 5,000      | 4,000      | 1,000     | 研修・会議費                    |
|     | ④ 消耗品費    | 20,000     | 15,000     | 5,000     | 事務用品他                     |
|     | ⑤ 通信運搬費   | 5,000      | 5,000      | 0         | 切手他                       |
|     | ⑥ 印刷製本費   | 733,000    | 670,000    | 63,000    | 教室募集案内印刷代他(年3回)           |
|     | ⑦ 研修費     | 10,000     | 1,500      | 8,500     | 先進地研修                     |
|     | ⑧ 租税公課    | 3,000      | 3,000      | 0         | 収入印紙                      |
|     | ⑨ 法定福利費   | 803,000    | 649,000    | 154,000   | 社会保険・労働保険他                |
|     | ⑩ 役務費     | 45,000     | 120,000    | △ 75,000  | 自動車保険他                    |
|     | ⑪ 修繕費     | 15,000     | 5,000      | 10,000    |                           |
|     | ⑫ 備品購入費   | 70,000     | 5,000      | 65,000    |                           |
|     | ⑬ 雑費      | 2,000      | 1,500      | 500       |                           |
| 2   | 事業費       | 8,973,000  | 8,345,000  | 628,000   |                           |
|     | ① 講師謝礼    | 5,900,000  | 5,650,000  | 250,000   | 講師謝礼(1期～3期分他)             |
|     | ② 施設利用料   | 810,000    | 684,000    | 126,000   | ウェルピアながいずみ                |
|     | ③ 保険料     | 780,000    | 710,000    | 70,000    | 一日傷害保険(30円/日)             |
|     | ④ 事業消耗品費  | 200,000    | 210,000    | △ 10,000  | 事業材料他                     |
|     | ⑤ 委託料     | 1,282,000  | 1,090,000  | 192,000   | 外部業務委託 3社:6教室<br>(1期～3期分) |
|     | ⑥ 事業通信運搬費 | 1,000      | 1,000      | 0         | 切手他(教室事業用)                |
| 3   | 予備費       | 20,000     | 20,000     | 0         |                           |
| 4   | 新規事業積立金   | 50,000     | 0          | 50,000    |                           |
|     | 支出合計      | 12,989,000 | 11,981,000 | 1,008,000 |                           |

※科目間の流用は可とする。

(総合型地域スポーツクラブ)  
令和6年度 ながいずみ健康わくわくクラブ 予算(その他会計)(案)

収入の部

単位:円

| No. | 科目           | 本年度予算額    | 前年度予算額    | 比較増減 | 備考                          |
|-----|--------------|-----------|-----------|------|-----------------------------|
| 1   | 委託金          | 3,250,000 | 3,250,000 | 0    | 町からの委託金                     |
|     | ① わくわくクラブ育成費 | 2,350,000 | 2,350,000 | 0    | クラブ事業育成費・ジュニアゴルフ教室<br>人件費含む |
|     | ② 競技普及・推進費   | 900,000   | 900,000   | 0    | 加盟競技団体クラブ協賛事業<br>加盟競技団体支援   |
|     | 収入合計         | 3,250,000 | 3,250,000 | 0    |                             |

支出の部

| No. | 科目           | 本年度予算額    | 前年度予算額    | 比較増減     | 備考             |
|-----|--------------|-----------|-----------|----------|----------------|
| 1   | 管理費          | 2,274,000 | 2,300,000 | △ 26,000 |                |
|     | ① 給料手当       | 2,070,000 | 2,126,000 | △ 56,000 | クラブマネージャー      |
|     | ② 消耗品費       | 4,000     | 4,000     | 0        | 事務用品           |
|     | ③ 租税公課       | 200,000   | 170,000   | 30,000   | 法人税・消費税・収入印紙他  |
| 2   | 事業費          | 976,000   | 950,000   | 26,000   |                |
|     | ① ジュニアゴルフ教室  | 76,000    | 100,000   | △ 24,000 | 参加賞他           |
|     | ② クラブ協賛事業支援費 | 900,000   | 850,000   | 50,000   | 加盟競技団体支援費      |
|     |              |           |           |          | (1)陸上競技協会      |
|     |              |           |           |          | (2)ソフトボール協会    |
|     |              |           |           |          | (3)バレーボール協会    |
|     |              |           |           |          | (4)バドミントン協会    |
|     |              |           |           |          | (5)柔道会         |
|     |              |           |           |          | (6)空手道連盟       |
|     |              |           |           |          | (7)軟式野球連盟      |
|     |              |           |           |          | (8)卓球協会        |
|     |              |           |           |          | (9)スポーツ少年団     |
|     |              |           |           |          | (10)サッカー協会     |
|     |              |           |           |          | (11)なぎなた連盟     |
|     |              |           |           |          | (12)弓道愛好会      |
|     |              |           |           |          | (13)フットサル倶楽部   |
|     |              |           |           |          | (14)武術太極拳連盟    |
|     |              |           |           |          | (15)グラウンドゴルフ協会 |
|     |              |           |           |          | (16)長泉剣道       |
|     |              |           |           |          | (17)長泉合気道連盟    |
|     |              |           |           |          | (18)パークゴルフ協会   |
|     | 支出合計         | 3,250,000 | 3,250,000 | 0        |                |

※科目間の流用は可とする。

# 新 旧 対 照 表

ながいずみ健康わくわくクラブ規約の一部を次のように改正する。

下線部分が改正する部分です。

| 改 正 前                                                | 改 正 後                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>第7章 会 計</p> <p>第7章の次に次の1章を加える。</p> <p>第8章 雑 則</p> | <p>第8章 雑 則</p> <p><u>第22条 代表が、総会の議決の目的である下記事項について提案した場合において、その提案について、議決に加わることのできる運営委員会が同意の意思表示をしたときは、その提案を可決する旨の議決があったとみなすことができるものとする。但し、その内容については、スポーツ協会役員会に報告し承認を得なければならない。</u></p> <p>(1) <u>事業報告及び収支決算に関する事項</u></p> <p>(2) <u>事業計画及び収支予算に関する事項</u></p> <p>(3) <u>規約等の改正に関する事項</u></p> <p>(4) <u>その他クラブに関する重要事項及び必要と認める事項</u></p> <p><u>第23条 本規約に定めない事項及び運営上必要な細則は、運営委員会の決議によって定める。</u></p> <p>附則<br/>本規約は、平成23年5月31日の設立総会の承認をもって施行し、平成23年5月31日から適用する。</p> <p>附則<br/>本規約は、平成28年5月20日の総会の承認をもって施行する。</p> <p>附則<br/>本規約は、令和2年6月10日の書面議決の可決をもって施行する。</p> <p>附則<br/>本規約は、令和3年6月15日の書面議決の可決をもって施行する。</p> <p>附則<br/>本別表は、令和4年5月25日の総会の承認をもって施行する。</p> <p>附則<br/>本規約は、令和5年5月26日の総会の承認をもって施行する。</p> <p>附則<br/><u>本規約は、令和 年 月 日に改正し令和6年4月1日から遡及して施行する。</u></p> |



ながいずみ健康わくわくクラブ運営委員会名簿

| 役 職    | 氏 名    | 選出名          | 備 考 |
|--------|--------|--------------|-----|
| 代 表    | 杉山 高司  | スポーツ協会(副会長)  |     |
| 副代表    | 長藤 一美  | スポーツ協会(副会長)  |     |
|        | 勝又 義博  | スポーツ協会(理事長)  |     |
|        | 稲井 史代  | スポーツ協会(副理事長) |     |
|        | 広田 哲明  | スポーツ協会(副理事長) |     |
|        | 芹澤 恵美子 | スポーツ協会(理事)   |     |
|        | 渡辺 弘行  | スポーツ協会(理事)   |     |
|        | 渡辺 美砂子 | スポーツ協会(理事)   |     |
|        | 新妻 武志  | 指導者          |     |
|        | 山口 美智子 | 指導者          |     |
|        | 加藤 由紀子 | 一般           |     |
|        | 滝澤 良子  | 一般           |     |
|        | 上杉 良美  | 一般           |     |
|        | 高島 俊昭  | 一般           |     |
|        | 秋本 榮子  | 一般           |     |
|        | 新美 優   | 一般           |     |
|        |        |              |     |
| マネージャー | 村松 美沙子 | スポーツ協会(事務局)  |     |
| 庶 務    | 高橋 泰裕  | スポーツ協会(事務局)  |     |

(任期:令和5年4月1日から令和7年3月31日)

## 《総合型地域スポーツクラブ》

# ながいずみ健康わくわくクラブ規約

## 第1章 総 則

第1条 クラブの名称は、「ながいずみ健康わくわくクラブ」略称「わく健」クラブ（以下「クラブ」という）と称し、事務局をNPO法人長泉町スポーツ協会に置く。

第2条 クラブは、長泉町内において生涯スポーツの振興を図り、青少年の健全育成、成人者の健康体力づくり、高齢者の健康寿命延伸及び仲間づくりを考えた事業で、元気で健康な町づくりに寄与することを目的とする。

第3条 クラブは、前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 各種レクリエーション、スポーツ教室、スポーツ大会等
- (2) 会員相互の親睦の為のイベント、各種講演会及び研修会
- (3) NPO法人長泉町スポーツ協会事業の支援
- (4) その他、クラブの目的達成のために必要な事業：加盟競技団体クラブ協賛事業

## 第2章 会 員

第4条 クラブは会員に対し、会員番号を付与する。

第5条 クラブに入会するものは、次の要件を満たしていなければならない。

- (1) クラブの趣意、目的に賛同し諸規約を厳守するものであること。
- (2) 児童・生徒の入会は保護者の責任のもとで入会すること。

第6条 会費とは、次のものをいう。（その額は別表に定める）

- (1) 年会費
- (2) 教室参加料（教室毎に定める）
- (3) 保険料

第7条 クラブに入会希望する者は、所定の申込書（教室申込書）に必要事項を記入し、申し込むものとする。

第8条 会員が次項に該当するに至ったとき、会員資格を喪失する。

- (1) 会員は、脱会、除名、死亡によって喪失する。
- (2) 会員が脱会しようとする場合は、書面をもってクラブへ提出すること。ただし、本人が死亡または転出等の場合は、代理人からの申し出を可とする。

第9条 会員が次項に該当するに至ったとき、運営委員会の決議を経て除名する。

- (1) クラブの名誉を著しく毀損したとき。
- (2) 会費の支払いを怠ったとき。

第10条 会費は原則として返還しないものとする。ただし、事情により本クラブが認めた時はこの限りでない。

## 第3章 組 織

第11条 クラブに次の役員を置く。

- (1) 代表 1 名
- (2) 副代表 1 名以上
- (3) クラブマネージャー 1 名
- (4) 運営委員 15 名以上
- (5) 監事 1 名以上（スポーツ協会監事があたる）

第12条 役員は、スポーツ協会役員、指導者、一般の中から選出する。

2 代表、副代表は、スポーツ協会役員会で決定し、総会で承認する。

3 運営委員は代表が選出し、総会で承認し、運営委員会を構成する。

第13条 役員の職務を次のように定める。

- (1) 代表は、クラブの会務を総統する。
- (2) 副代表は、代表を補佐し、代表に事故のあるときはその職務を代行する。
- (3) クラブマネージャーはクラブの円滑な運営が行えるよう、会員スタッフ相互の環境を整える。
- (4) 運営委員は、会の任務を執行する。
- (5) 事務局は、NPO法人長泉町スポーツ協会に庶務 1 名を置き、本クラブの会計、庶務を任せる。
- (6) 監事はクラブの会計及び業務の執行状況を監査する。

第14条 役員の任期は2年とし欠員による役員の任期は、前任者の残任期間とする。

## 第4章 運 営

第15条 総会は会員、支援団体長、運営委員により構成し、代表が招集する。定期総会は、年1度開催し、臨時総会は代表または運営委員会が必要と認めたとき開催する。ただし、第4項の規定による場合は、総会での議決を省略できるものとする。

2 総会の議長は、運営委員より選出する。

3 総会は次の事項を審議し決議する。

- (1) 事業報告及び収支決算に関する事項
- (2) 事業計画及び収支予算に関する事項
- (3) 規約等の改正に関する事項
- (4) その他クラブに関する重要事項及び運営委員会が必要と認める事項

4 代表が、総会の決議の目的である事項について提案した場合において、その提案について、議決に加わることのできる会員の全員が書面又は電磁的記録により同意の意思表示をしたときは、その提案を可決する旨の議決があったとみなす。

5 運営委員会は代表が必要と認めたとき招集する。

6 運営委員会の議長は代表とする。

第16条 クラブに、運営委員会を置く。

第17条 運営委員会は次の役割を担う。

- 2 クラブの教室、大会、イベントの企画立案を行う。
- 3 クラブ発展に向けたアンケートの実施
- 4 指導者の発掘及びデータベースの管理
- 5 町の広報誌、ホームページでの広報活動
- 6 大会、教室、ホームページでのPR活動及び結果報告
- 7 その他運営に関する事項

## 第5章 責任義務

第18条 会員はクラブの活動に際しては、指導者、施設管理者の指示に従い、自己の責任において行動するものとする。これに反しての事故、傷害、盗難について、クラブ、指導者に対し、一切の損害賠償責任を請求しない。

第19条 クラブでの活動中における事故、傷害については、クラブの加入するスポーツ保険の対象範囲内で対応するものとし、クラブはその範囲を超える一切の責任を負わない。

## 第6章 守秘義務

第20条 クラブの運営に当たっての個人情報の取扱いについては、長泉町個人情報保護条例を遵守するものとする。

## 第7章 会計

第21条 クラブの経費は各号に掲げるものとする。

- (1) 会費
- (2) 参加料
- (3) 委託金他
- (4) その他の収入

2 クラブの事業計画に伴う収支予算は、代表が作成し、総会の議決を経なければならない。

3 クラブの収支決算書は毎事業年度終了後、速やかに代表が作成し、監事の監査を受け、総会の議決を経なければならない。

4 クラブの会計及び事業年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日で終わる。

附 則

本規約は、平成23年5月31日の設立総会の承認をもって施行し、平成23年5月31日から適用する。

附 則

本規約は、平成28年5月20日の総会の承認をもって施行する。

附 則

本規約は、令和2年6月10日の書面議決の可決をもって施行する。

附 則

本規約は、令和3年6月15日の書面議決の可決をもって施行する。

附 則

本別表は、令和4年5月25日の総会の承認をもって施行する。

附 則

本規約は、令和5年5月26日の総会の承認をもって施行する。



## 別 表

### ながいずみ健康わくわくクラブ会員会費

会員は、下記の金額を会費として負担するものとする。

| 区 分 | 対 象           | 年会費 | 登録料 | 保険料                       |
|-----|---------------|-----|-----|---------------------------|
| 会 員 | 16 歳以上（高校生以上） | 500 | —   | 一日傷害保険<br>30 円/日<br>（教室毎） |
|     | 小・中学生         | 300 | —   |                           |
|     | 未就学児          | 0   | —   |                           |
| 未会員 | 16 歳以上（高校生以上） | —   | 500 |                           |
|     | 小・中学生         | —   | 300 |                           |
|     | 未就学児          | —   | 0   |                           |

■教室毎に参加料を別に定める。

■会員 年度初め、又は年度内に1度年会費を支払う。  
会員特典を得られる。

■未会員 第1期、第2期、第3期で教室申込みする毎に登録料が発生する。