

ながいずみ健康わくわくクラブ
令和5年度 第2期教室事業 追加募集のお知らせ

はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

受付期間 8月22日(火)~24日(木) 受付時間 9時00分~17時00分

受付場所 スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内) 先着順

※受付状況によって、募集人数は変わってきます。あらかじめご了承ください。
(空き状況の確認は、お電話でもできます。)

8月22日 10:00現在

	教室名	募集人数
ストレッチ・柔軟・軽運動	健康美体操	8名
	火曜ベーシックヨガ	終了しました
	火曜フローヨガ	7名
	シェイプボールⅠ	終了しました
	シェイプボールⅡ	4名
	熟年生き生き体操	3名
	ストレッチ&エクササイズ	4名
	木曜ベーシックヨガ	終了しました
	木曜フローヨガ	13名
	健やかチェアヨガⅠ	終了しました
	健やかチェアヨガⅡ	1名
	元気アップ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅡ	5名
	ストレッチⅠ	終了しました
	ストレッチⅡ	1名
有酸素運動	金曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	金曜ナイトヨガⅡ	4名
	入門太極拳と健康気功体操	4名
	エアロビクス	終了しました
水中運動	エンジョイリズムボクシング	終了しました
	テニススクール	終了しました
	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
	水中ウォーキング	終了しました
親子向け	エンジョイアクアビクス	終了しました
	トライアクア	7名
	ママエクササイズⅠ	終了しました
	ママエクササイズⅡ	終了しました
	リトミックスⅠ	終了しました
	リトミックスⅡ	応募者少数により中止
	親子体操Ⅰ	終了しました
	親子体操Ⅱ	応募者少数により中止
わくわくキッズ	12組	
親子であそぼう	応募者少数により中止	
小学生向け	ジュニア硬式テニス	終了しました
	わくわくこどもスイミング	1名