

ながいずみ健康わくわくクラブ「単発事業」

＜電話受付期間＞ 令和4年1月17日(月)～21日(金)

8時30分～17時00分

現在、電話受付期間中です。

受付初日は、お電話が繋がりにくい状況が続き、大変ご迷惑をお掛けいたしました。

受付状況は、以下のとおりとなっております。

1月20日 13:00現在

教室名		受付状況
一般 (大人) 向け	1 腰痛・膝痛水中運動	残り 3名
	2 健康美体操	残り 7名
	3 エアロビクス	残り 14名
	4 水中ウォーキング	終了しました
	5 リズムボクシングⅠ	残り 10名
	6 リズムボクシングⅡ	残り 14名
	7 シェイプボールⅠ	残り 9名
	8 シェイプボールⅡ	残り 10名
	9 エンジョイアクアビクス	残り 6名
	10 ストレッチ&エクササイズ	残り 4名
	11 トライアクア	残り 3名
	12 健康ヨガ	終了しました
	13 健やかチェアヨガⅠ	残り 4名
	14 健やかチェアヨガⅡ	残り 7名
	15 入門太極拳と健康気功体操	残り 5名
	16 元気アップ	残り 12名
	17 木曜ナイトヨガⅠ	残り 11名
	18 木曜ナイトヨガⅡ	残り 14名
	19 金曜ナイトヨガⅠ	残り 12名
	20 金曜ナイトヨガⅡ	残り 16名
親子 向け	21 ママエクササイズ	残り 7組
	22 リトミックスⅠ	残り 11組
	23 リトミックスⅡ	残り 9組
	24 親子体操Ⅰ	終了しました
	25 親子体操Ⅱ	残り 13組
	26 わくわくキッズ	残り 14組
	27 親子あそび	残り 17組