

ながいずみ健康わくわくクラブ  
2019年度 第2期教室事業 追加募集のお知らせ

はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

追加受付は、**8月19日(月)9時～21日(水)20時まで**  
体育協会事務局(勤労者体育センター内)にて**先着順**で受け付けします。

※受付状況によって、募集人数は変わってきます。あらかじめご了承ください。  
(空き状況の確認は、お電話でもできます。)

8月20日 9:00現在

	教室名	募集人数
1	健康美体操	終了しました
2	エアロビクス	7名
3	熟年生き生き体操	終了しました
4	健やかチェアヨガⅠ	9名
5	健やかチェアヨガⅡ	8名
6	親子あそび	15組
7	テニススクール	1名
8	元気アップ	6名
9	ストレッチⅠ	終了しました
10	ストレッチⅡ	終了しました
11	ストレッチ&エクササイズ	21名
12	シェイプボールⅠ	終了しました
13	シェイプボールⅡ	6名
14	わくわくキッズ	終了しました
15	ナイトヨガⅠ	2名
16	ナイトヨガⅡ	終了しました
17	ナイトヨガⅢ	終了しました
18	ナイトヨガⅣ	終了しました
19	健康ヨガⅠ	終了しました
20	パワーヨガ	4名
21	健康ヨガⅡ	終了しました
22	水中ウォーキング	2名
23	トライアクア	2名
24	腰痛・膝痛水中運動	5名
25	わくわくこどもスイミング	1名
26	ママエクササイズⅠ	終了しました
27	ママエクササイズⅡ	6組
28	エンジョイアクアビクス	2名
29	3B親子体操Ⅰ	終了しました
30	3B親子体操Ⅱ	3組
31	ジュニア硬式テニス	終了しました
32	リトミックスⅠ	終了しました
33	入門太極拳と健康気功体操	2名
34	リズムボクシング	終了しました
35	リトミックスⅡ	1組
36	わく民トン(小学生) わく民トン(一般)	はがき申し込みではありません。 直接、教室に足をお運びください。