

ながいずみ健康わくわくクラブ
平成30年度 第2期教室事業 追加募集のお知らせ

はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

追加受付は、8月21日(火)9時～23日(木)20時まで
体育協会事務局(勤労者体育センター内)にて**先着順**で受け付けします。

※受付状況によって、募集人数は変わってきます。あらかじめご了承ください。
(空き状況の確認は、お電話でもできます。)

8月22日 9:00現在

	教室名	募集人数
1	健康美体操	終了しました
2	エアロビクス	8 名
3	熟年生き生き体操	終了しました
4	健康長生きヨーガ	終了しました
5	いきいきエイジング	21 名
6	親子あそび	24 組
7	テニススクール	終了しました
8	元気アップ	終了しました
9	ストレッチングⅠ	終了しました
10	ストレッチングⅡ	3 名
11	シェイプボールⅠ	終了しました
12	シェイプボールⅡ	4 名
13	わくわくキッズ	終了しました
14	ナイトヨガⅠ	終了しました
15	ナイトヨガⅡ	2 名
16	ナイトヨガⅢ	1 名
17	ナイトヨガⅣ	終了しました
18	健康ヨガⅠ	終了しました
19	パワーヨガ	終了しました
20	健康ヨガⅡ	終了しました
21	水中ウォーキング	終了しました
22	トライアクア	1 名
23	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
24	わくわくこどもスイミング	終了しました
25	ママエクササイズⅠ	終了しました
26	ママエクササイズⅡ	5 組
27	エンジョイアクアビクス	5 名
28	3B親子体操Ⅰ	終了しました
29	3B親子体操Ⅱ	終了しました
30	ジュニア硬式テニス	4 名
31	わく民トン(小学生)	はがき申し込みではありません。 直接、教室に足をお運びください。
	わく民トン(一般)	