

ながいずみ健康わくわくクラブ  
平成30年度 第1期教室事業 追加募集のお知らせ

はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

**追加受付は、4月16日(月)9時～18日(水)20時まで**  
体育協会事務局(勤労者体育センター内)にて**先着順**で受け付けします。

※受付状況によって、募集人数は変わってきます。あらかじめご了承ください。

(空き状況の確認は、お電話でもできます。)

4月16日 16:30現在

	教室名	募集人数
1	健康美体操	終了しました
2	エアロビクス	6 名
3	熟年生き生き体操	終了しました
4	健康長生きヨーガ	終了しました
5	いきいきエイジング	26 名
6	親子あそび	17 組
7	テニススクール	終了しました
8	元気アップ	2 名
9	ストレッチングⅠ	終了しました
10	ストレッチングⅡ	終了しました
11	シェイプボールⅠ	2 名
12	シェイプボールⅡ	2 名
13	わくわくキッズ	終了しました
14	ナイトヨガⅠ	3 名
15	ナイトヨガⅡ	終了しました
16	ナイトヨガⅢ	7 名
17	ナイトヨガⅣ	6 名
18	健康ヨガⅠ	終了しました
19	パワーヨガ	終了しました
20	健康ヨガⅡ	終了しました
21	水中ウォーキング	終了しました
22	トライアクア	1 名
23	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
24	わくわくこどもスイミング	終了しました
25	ママエクササイズⅠ	終了しました
26	ママエクササイズⅡ	3 組
27	エンジョイアクアビクス	19 名
28	3B親子体操Ⅰ	終了しました
29	3B親子体操Ⅱ	5 組
30	ジュニア硬式テニス	終了しました
31	わく民トン(小学生)	はがき申し込みではありません。 直接、教室に足をお運びください。
	わく民トン(一般)	