

ながいずみ健康わくわくクラブ
令和4年度 第2期教室事業 追加募集のお知らせ

はがきでの申込みは、終了いたしました。定員に満たない教室については、追加募集を行います。

追加受付は、**8月15日(月)9時～17日(水)20時まで**
スポーツ協会事務局(勤労者体育センター内)にて**先着順**で受け付けします。

※受付状況によって、募集人数は変わってきます。あらかじめご了承ください。
(空き状況の確認は、お電話でもできます。)

8月15日 17:00現在

教室名		募集人数
ストレッチ・柔軟・軽運動	健康美体操	6名
	火曜ベーシックヨガ	終了しました
	火曜フローヨガ	2名
	シェイプボールⅠ	3名
	シェイプボールⅡ	終了しました
	熟年生き生き体操	終了しました
	ストレッチ&エクササイズ	2名
	木曜ベーシックヨガ	終了しました
	木曜フローヨガ	10名
	健やかチェアヨガⅠ	終了しました
	健やかチェアヨガⅡ	終了しました
	元気アップ	6名
	木曜ナイトヨガⅠ	終了しました
	木曜ナイトヨガⅡ	終了しました
	ストレッチⅠ	終了しました
	ストレッチⅡ	終了しました
	金曜ナイトヨガⅠ	終了しました
金曜ナイトヨガⅡ	終了しました	
有酸素運動	エアロビクス	終了しました
	リズムボクシング【初心者クラス】	中止
	リズムボクシング【初中級クラス】	終了しました
	入門太極拳と健康気功体操	中止
	テニススクール	終了しました
水中運動	腰痛・膝痛水中運動	終了しました
	水中ウォーキング	終了しました
	エンジョイアクアビクス	終了しました
	トライアクア	3名
親子向け	ママエクササイズⅠ	終了しました
	ママエクササイズⅡ	1組
	リトミックスⅠ	4組
	リトミックスⅡ	中止
	親子体操Ⅰ	終了しました
	親子体操Ⅱ	2組
	わくわくキッズ	3組
	親子あそび	中止
小学生向け	ジュニア硬式テニス	3名
	わくわくこどもスイミング	終了しました